Formations
Périnatalité et petite enfance

2023

TIKOALA
Formation

Votre partenaire formation

Nancy, Grand Est, toute la France et les DOM-TOM

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

formation.tikoala.fr

Edito

Céline Voignier, fondatrice de l'entreprise Tikoala en 2010.

L'organisme de formation TIKOALA est présent sur le secteur Nancéen depuis 2013 et s'est développé ces dernières années, avec des interventions dans toute la Lorraine et toute la France auprès de particuliers, de collectivités locales ainsi que dans des instituts de formation tels que l'IRTS (Institut Régional du Travail Social de Lorraine), et l'Ecole de Puériculture de Nancy et Metz.
Sa raison d'être est une volonté de transmettre tout un savoir-faire et savoir-être autour de la création et du renforcement du lien parent/enfant.
Les actions se déclinent autour de la périnatalité, du maternage, du bien-être du bébé et du jeune enfant.
Les formations proposées par TIKOALA se rassemblent toutes autour de ce socle commun et en déclinent chacune une facette. Elles permettent d'enrichir le vécu, les connaissances et la boite à outils de chacun en fonction de ses attentes.
Ces formations ont pour objectif :

- Proposer un accompagnement à la périnatalité et à la parentalité pour devenir Consultant en périnatalité et en petite enfance
- Engager une réflexion approfondie sur la mise en place d'un lien parent/enfant épanoui et épanouissant.
- Renforcer l'assise professionnelles des acteurs de santé et de la petite enfance, dans leur travail au quotidien.

Pour mener à bien les formations, TIKOALA a rassemblé pour vous des professionnels spécialisés dans leur domaine d'intervention. Tous sont passionnés par la périnatalité et la petite enfance et désireux de transmettre leurs connaissances et leurs compétences. Grâce à eux, chaque formation devient une invitation à entrer par une porte spécifique dans l'univers du bébé et du jeune enfant !

Tikoala a le plaisir de vous présenter son catalogue 2022. Nous avons à cœur de vous offrir la prestation qui vous correspond. C'est la raison pour laquelle il vous est possible, de nous demander des programmes correspondant à vos attentes. Pour répondre à celles-ci, nous vous proposons d'échanger sur vos besoins spécifiques et de personnaliser le contenu de la formation en fonction de vos spécificités.

Nous créons, adaptons des outils pédagogiques innovants, et assurons un suivi de qualité de nos prestations et de notre organisation dans le cadre de notre démarche qualité.

Nous nous inscrivons dans une démarche de vision humaniste centrée sur le bébé et le jeune enfant, son bien-être et le bien de ses parents.
Nous transmettons toutes ces valeurs avec professionnalisme

A ce titre, Tikoala a été reconnu et sollicité pour la qualité de ses interventions et se trouve référencé depuis 2018 dans le Datadock et est certifié Qualiopi depuis juin 2021.

La prise en compte des personnes en situation de handicap a toujours été l'un de nos objectifs.
Pour améliorer notre compréhension des difficultés que peuvent rencontrer les personnes, nous travaillons en partenariat avec le GCSMS Parcours Compétences. Jérôme CHARUAU et Quentin FRETTI, coordinateurs de formation, spécialisés pour des travailleurs en situation de handicap (ESAT,IMPRO). Ils nous accompagnent et nous conseillent pour adapter au mieux les formations afin d'améliorer le confort de tous.

Les formations de TIKOALA se déroulent selon deux formules :

- Dans les installations de TIKOALA en région Nancéiennne, avec le programme défini dans ce catalogue.
- Sur site, en intra muros, avec la participation de votre équipe. La formation peut être personnalisée en fonction de vos besoins et attentes.

Le catalogue actualisé est consultable en ligne sur : www.formation.tikoala.fr
Raison sociale de l'organisme de formation TIKOALA organisme de formation, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 41540319854, auprès du préfetde région Lorraine, conformément aux dispositions de l'article R6351-6 du code du travail.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Ils nous ont fait confiance …

La maternité de Nancy, la polyclinique Majorelle, la maternité de Lunéville, la maternité de Neufchateau.
Des lieux d'accueil de jeunes enfants : Crèches Léo Lagrange, les bébés Buggs, crèche les Lucioles, crèche de Villers-les-nancy, crèche les loupiots, crèches Leo et Léa etc.
Des instituts de formations en soins infirmiers, en puériculture, en formation de sage-femme.
Et bien d'autres …

Sommaire

Formations autour de la périnatalité

Anticiper la vie intra-utérine

1 - La naturopathie au service de la périnatalité

Autour de la grossesse

2 - L'accompagnement naturopathique de la grossesse

3 - Le toucher-massage bien-naître : accompagnement émotionnel de la femme en période prénatale

4 - Le toucher-massage bien-naître : accompagnement émotionnel du couple en période prénatale

5 - Le toucher-massage bien-naître : accompagnement émotionnel de la femme en post partum

Après la naissance

6 - La naturopathie dédiée au bébé et au jeune enfant

7 - Le bain enveloppé : un accompagnement émotionnel au fil de l'eau

8 - Accompagnant(e) en toucher massage bébé bien être

9 - Accompagnant(e) en réflexologie bébé : Accompagner la parentalité par la réflexologie plantaire pédiatrique

10 - Accompagnant(e) en yoga bébé

11 - « Dormir comme un bébé » : comment apprivoiser le sommeil du bébé de 0 à 3 ans ?

12 - Allaitement maternel : Initiation à l'accompagnement en allaitement maternel

13 - L'alimentation des enfants de 0 à 6 ans en toute bienveillance

14 - Consultant en portage physiologique des bébés

15 - Portage et RGO

16 - Portage et prématurité

17 - Le soin rituel Rebozo : une invitation au voyage intérieur

18 - Animateur Signer et s'amuser les signes associés à la parole

Modules Lancez-vous !

19 - Module communication digitale

20 - Module création d'entreprise

21 - Prendre le temp d'accueillir pour mieux accompagner

Formations petite enfance

Accueillir, communiquer et accompagner le tout petit

20 - Observer et accompagner le développement de l'enfant

21 - Accompagner le trauma chez l'enfant pour un attachement sécure

22 - Le sommeil de l'enfant

23 - L'alimentation des enfants de 0 à 6 ans en toute bienveillance

24 - Le développement neuro-psychomoteur : Du nouveau-né vers l'enfant autonome

25 - Utiliser le portage pour prendre soin des bébés

26 - Comment le langage vient aux bébés ?

27 - Les signes avec les bébés : un outil au coeur d'un accompagnement bienveillant

28 - La bientraitance au service des relations enfants/adultes

29 - Accompagner la vie émotionnelle de l'enfant

30 - Aménagement de l'espace ou comment repenser l'aménagement de certains espaces dans votre structure

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

31 - Le toucher massage bébé

32 -La relaxation ludique pour les enfants

33 - L'approche Snoezelen en petite enfance

34 - Jeux et activités en autonomie

35 - Lire aux tout-petits : un moment privilégié

36 - Accompagner avec bienveillance l'enfant de 0 à 3 ans avec la pédagogie Montessori

37 - Animer un atelier de peinture végétale

38 - L'éveil sensoriel musical

39 - Animer une balade sensorielle en nature

Développer sa posture professionnelle

40 - Prévenir et soulager les douleurs : gestes et postures physiologiques avec le jeune enfant

41 - Gérer le stress et optimiser son état d'esprit pour mieux vivre son travail

42 - Développer l'écoute de soi pour prendre soin des autres

43 - Faciliter la communication équipe d'EAJE et auprès de parents

44 - Analyse de pratique professionnelle et accompagnement à la réflexion APP

Formation autour de la périnatalité

Anticiper la vie intra-utero

La naturopathie au service de la périnatalité

1

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

La naturopathie, terme formé de « nature » et de «path» (chemin en anglais) est une méthode holistique basée sur la stimulation et l'harmonisation des mécanismes d'équilibre de l'organisme. Elle considère chaque individu comme un tout en tenant compte de tous les plans de son Être : physique, énergétique, mental, émotionnel, spirituel et socio-culturel. La naturopathie comporte plusieurs techniques dont l'alimentation, la micronutrition, l'hygiène de vie, la respiration, la phytologie, l'aromathérapie, les techniques manuelles, la psychologie etc.

L'objectif de la naturopathie périnatale est de donner des outils aux couples pour les aider à concevoir un bébé en bonne santé. Ainsi que d'accompagner les parents dans le maintien d'un environnement naturel et une bonne hygiène de vie globale autour de leur bébé pour lui permettre de rester en bonne santé.

Objectifs

- Comprendre l'importance d'une bonne hygiène alimentaire et de vie pour concevoir un bébé en bonne santé et vivre une grossesse épargnée des petits tracas usuels
- Savoir utiliser les différents outils que propose la naturopathie dans le cadre de la périnatalité

Compétences visées

- Être autonome dans l'emploi des outils de la naturopathie périnatale afin de devenir acteur.rice de sa santé et de celle de son bébé
- Pour les professionnels de la petite enfance et de santé : savoir recommander et expliquer les outils de la naturopathie périnatale adaptés à leurs consultant.e.s
- Être complémentaire à la médecine conventionnelle et aux soins médicaux et paramédicaux

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Présentation de la naturopathie
  - La naturopathie et ses principes
  - Les piliers fondamentaux de la naturopathie
  - AlimentationHygiène de vie (gestion du stress, sommeil, activité physique). - Le statut émotionnel
  - La pollution vis à vis des polluants environnementaux
  - La phytologie et la gemmothérapie
  - Les cures naturopathiques
- Principes pour concevoir un bébé en bonne santé
  - Physiologie de la reproduction.
  - Le cycle de l'homme.
  - Le cycle de la femme.
  - La fusion sexuelle et le début d'une nouvelle vie.
  - Préparer les futurs parents à la grossesse.
  - Améliorer l'écologie maternelle et paternelle.
  - Plan de détoxification et de revitalisation du couple
- Booster la fertilité des futurs parents
  - Suivre son cycle menstruel et déterminer sa fenêtre de fertilité avec la symptothermie.
  - Booster la fertilité de la femme.
  - Booster la fertilité de l'homme.
  - Prévenir les fausses couches à répétition
- Accompagner l'infertilité et le parcours PMA
  - Les principales causes d'infertilité féminines et masculines et solutions naturopathiques.
  - Soutenir l'organisme pendant les traitements hormonaux
  - Accompagner les émotions des couples en infertilité et parcours PMA

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78
https://formation.tikoala.fr

Autour de la grossesse

L'accompagnement naturopathique de la grossesse

2

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

La naturopathie, terme formé de « nature » et de « path » (chemin en anglais) est une méthode holistique basée sur la stimulation et l'harmonisation des mécanismes d'équilibre de l'organisme. Elle considère chaque individu comme un tout en tenant compte de tous les plans de son Être : physique, énergétique, mental, émotionnel, spirituel et socioculturel.

La naturopathie comporte plusieurs techniques dont l'alimentation, la micronutrition, l'hygiène de vie, la respiration, la phytologie, l'aromathérapie, les techniques manuelles, la psychologie etc.

L'objectif de la naturopathie est de donner des outils à la future maman pour l'aider à vivre une grossesse, un accouchement et un allaitement sereins et harmonieux. Ainsi que d'accompagner les parents dans le maintien d'un environnement naturel et une bonne hygiène de vie globale autour de leur futur bébé pour lui permettre de venir au monde en bonne santé.

Objectifs

- Comprendre l'importance d'une bonne hygiène alimentaire et de vie pour vivre une grossesse épargnée des petits tracas usuels et mettre au monde un bébé en bonne santé
- Savoir utiliser les différents outils que propose la naturopathie dans le cadre de la grossesse

Compétences visées

- Être autonome dans l'emploi des outils de la naturopathie périnatale afin de devenir actrice de sa santé
- Pour les professionnels de la petite enfance et de santé : savoir recommander et expliquer les outils de la naturopathie de la grossesse adaptés à leurs consultant.e.s
- Être complémentaire à la médecine conventionnelle et aux soins médicaux et paramédicauxÊtre complémentaire à la médecine conventionnelle et aux soins médicaux et paramédicaux

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Présentation de la naturopathie pour la grossesse
  - La naturopathie et ses principes
  - Les piliers fondamentaux de la naturopathie
  - Alimentation. Hygiène de vie (gestion du stress, sommeil, activité physique). Le statut émotionnel
  - La pollution vis à vis des polluants environnementaux
  - La phytologie et la gemmothérapie. L'hygiène de vie de la femme enceinte. L'alimentation de la future maman
  - L'hygiène de vie de la future maman.
- Les modifications physiologiques chez la future maman
  - Les modifications anatomiques. Les modifications biologiques
  - Les modifications hormonales et psychiques.
- Le suivi naturopathique trimestre par trimestre : modifications du futur bébé, désagréments et besoins nutritionnels spécifiques de la maman et accompagnement naturel.
  - Le 1er trimestre.
  - Le 2nd trimestre.
  - Le 3ème trimestre.
- Les petits tracas usuels de la femme enceinte et accompagnement naturopathique
- L'accouchement et Après
  - Préparation naturopathique du corps à l'accouchement
  - Les premiers jours de et avec bébé.
  - Les 20 premiers jours de bébé et l'enjeu intestinal
- Accueillir son bébé.

La mise en route de l'allaitement

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Autour de la grossesse

Le toucher-massage bien-naître : accompagnement émotionnel de la femme en période prénatale

3

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 8 stagiaires
- Public visé : Professionnel de l'accompagnement Périnatal
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

La grossesse est une période unique dans la vie d'une femme entrainant de profonds bouleversements : physique, émotionnel, familial. Soutenir et accompagner les femmes grâce au toucher-massage bien naître c'est :

- **Les accompagner dans la (re)connexion à leur corps, à leur bébé.**
- **Apaiser un mental parfois très sollicité.**
- **Apporter de la détente et du bien-être.**
- **Soulager certains maux, certaines tensions.**
- **Faire circuler des énergies grâce à l'apprentissage des points de réflexologie plantaire**

Il s'agit de transmettre un savoir faire, une technique de toucher-massage douce et profonde du corps entier à l'huile tiède et également un savoir Être professionnel dans l'accompagnement émotionnel des femmes et des couples qui viendront à vous. Participer à cette formation c'est aussi se connecter à sa propre féminité pour prendre soin d'autres femmes.

Le toucher-massage bien naître c'est bien plus qu'un protocole de massage bien-être, c'est un enseignement spécifique qui est proposé afin d'accompagner au plus juste chaque femme, chaque future maman et chaque couple dans sa globalité.

Objectifs

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation aux femmes en période périnatale.
- Savoir organiser un espace favorisant la mise en confiance et l'apaisement physique et émotionnel.
- Développer son savoir-faire et son savoir-être pour un accompagnement périnatal qui permette de soutenir, de valoriser, de ren forcer le lien d'attachement dès la vie intra utérine, en adoptant une posture et un vocabulaire bienveillant

Compétences visées

- Apprendre un savoir-Être, un savoir-faire : le toucher-massage bien -naitre afin de nourrir le lien d'attachement parents/bébé(s) en anténatal, et honorer le corps de la Femme dans une période de vie bien particulière

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Échanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Accompagnement supervisé en « direct » pendant la formation dans des locaux adaptés aux besoins des femmes accueillies.

Contenu

- Modification physique et émotionnelle de la femme enceinte et l'importance du toucher pour les accompagner.
- Confort postural de la future maman : décubitus dorsal (dépose du bassin), latéral ou sur un ballon de grossesse.
- Comment induire la relaxation et laisser s'installer la détente profonde ? Méditation, lecture hypnotique, son, chant.
- L'huilage du corps respectueux du schéma corporel : lenteur, continuité, pauses et variation du toucher.
- Quelle technique de toucher massage en fonction du trimestre de grossesse ? Sécurité
- Posture de la praticienne en toucher massage bien naitre : s'ancrer, ouvrir ses espaces et accueillir

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation Tikoala (non enregistré RNCP)

Validation

À l'issue des 2 journées de formation (14h), pour valider la formation et obtenir le certificat de praticienne en toucher-massage bien naître il vous sera demandé :
- Une évaluation en fonction des échanges, de la pratique durant la formation.
- Un enseignement pratique : Vous devez accompagner 3 femmes enceintes (1er trimestre, 2ème trimestre, 3ème trimestre de grossesse).
  Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une auto-évaluation de votre expérience en tant que praticienne en toucher-massage bien naître à compléter et à renvoyer avec les évaluations des mères.
- Ces documents vous serviront de support pour votre pratique au quotidien.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Autour de la grossesse

Le toucher-massage bien-naître : accompagnement émotionnel du couple en période prénatale

4

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 8 stagiaires
- Public visé : Professionnel de l'accompagnement périnatal
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

La grossesse est une période unique dans la vie d'une femme entrainant de profonds bouleversements : physique, émotionnel, familial. Soutenir et accompagner les femmes, les couples grâce au toucher-massage bien naître c'est :

- **Les accompagner dans la (re) connexion à leur corps, à leur bébé.**
- **Apaiser un mental parfois très sollicité.**
- **Apporter de la détente et du bien-être.**
- **Soulager certains maux, certaines tensions.**
- **Faire circuler des énergies grâce à l'apprentissage des points de réflexologie plantaire**

Il s'agit de transmettre un savoir faire, une technique de toucher-massage douce et profonde du corps entier à l'huile tiède et également un savoir être professionnel dans l'accompagnement émotionnel des couples qui viendront à vous. Participer à cette formation c'est aussi se connecter à sa propre féminité pour prendre soin d'autres femmes.

Le toucher-massage bien naître c'est bien plus qu'un protocole de massage bien-être, c'est un enseignement spécifique qui est proposé afin d'accompagner au plus juste chaque femme, chaque future maman et chaque couple dans sa globalité.

Objectifs

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation aux femmes en période périnatale
- Comprendre l'importance de la place du co-parent pendant la grossesse et le jour de la naissance
- Savoir organiser un espace favorisant la mise en confiance et l'apaisement physique et émotionnel
- Développer son savoir-faire et son savoir-être pour un accompagnement périnatal qui permette de soutenir, de valoriser, de renforcer le lien d'attachement dès la vie intra utérine, en adoptant une posture et un vocabulaire bienveillant

Compétences visées

- Apprendre un savoir-Être, un savoir-faire : le toucher-massage bien -naître afin de nourrir le lien d'attachement parents/bébé(s) en prénatal, et honorer le corps de la Femme dans une période de vie bien particulière

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Analyse de pratique à chaud
- Échanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Accompagnement supervisé en « direct » pendant la formation dans des locaux adaptés aux besoins des femmes accueillies.

Contenu

- Modification physique et émotionnelle de la femme enceinte et l'importance du toucher pour les accompagner.
- Confort postural de la future maman : décubitus dorsal (dépose du bassin), latéral ou sur un ballon de grossesse.
- Comment induire la relaxation et laisser s'installer la détente profonde ? Méditation, lecture hypnotique, son, chant.
- L'huilage du corps respectueux du schéma corporel : lenteur, continuité, pauses et variation de toucher.
- L'accompagnement du couple : toucher massage sur table et sur ballon : donner des clés au co-parent pour soulager et accompagner sa compagne tout au long de la grossesse et jusqu'au jour de la naissance
- Posture de la praticienne en toucher massage bien-naitre : s'ancrer, ouvrir ses espaces et accueillir

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation Tikoala (non enregistré RNCP)

Validation

À l'issue des 2 journées de formation (14h), pour valider la formation et obtenir le certificat de praticienne en toucher-massage bien naître il vous sera demandé :

- Une évaluation en fonction des échanges, de la pratique durant la formation.
- Un enseignement pratique : Vous devez accompagner 2 couples. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une auto-évaluation de votre expérience en tant que praticienne en toucher-massage bien naître à compléter et à renvoyer avec les évaluations des parents.

Ces documents vous serviront de support pour votre pratique au quotidien.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Après la naissance

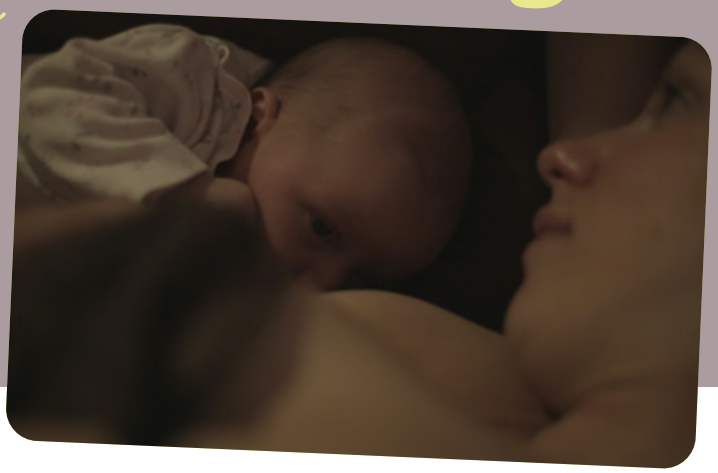
Le toucher-massage bien-naître : accompagnement émotionnel de la femme en post partum

5

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé :Professionnel de l'accompagnement Périnatal
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h



« devenir mère » entraine de profonds bouleversements : physique, émotionnel, familial. Soutenir et accompagner les femmes, en période post natale grâce au toucher massage bien-naître c'est :

- **Les accompagner dans la (re)connexion à leur corps, à leur bébé.**
- **Apaiser un mental parfois très sollicité**
- **Apporter de la détente et du bien-être**
- **Soulager certains maux, certaines tensions**
- **Faire circuler des énergies grâce à l'apprentissage des points de réflexologie plantaire**

Il s'agit de transmettre un savoir faire, une technique de toucher-massage douce et profonde du corps entier à l'huile tiède et également un savoir être professionnel dans l'accompagnement émotionnel des femmes qui viendront à vous.
Participer à cette formation c'est aussi se connecter à sa propre féminité pour prendre soin d'autres femmes.Le toucher-massage bien naître c'est bien plus qu'un protocole de massage bien-être, c'est un enseignement spécifique qui est proposé afin d'accompagner au plus juste chaque maman dans sa globalité. C'est une rencontre de femme à femme pour accompagner la vie.

Objectifs

- Comprendre l'importance du toucher dans la relation aux femmes en période post partum.
- Savoir organiser un espace favorisant la mise en confiance et l'apaisement physique et émotionnel.
- Développer son savoir-faire et son savoir-être pour un accompagnement post natal qui permette de soutenir, de valoriser, de renforcer le lien d'attachement dès la vie intra utérine, en adoptant une posture et un vocabulaire bienveillant

Compétences visées

- Apprendre un savoir-être, un savoir-faire : le toucher-massage bien-naitre afin de nourrir le lien d'attachement parents/bébé(s) en post natal, et honorer le corps de la Femme dans une période de vie bien particulière

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique entre apprenantes et auprès de femmes enceintes invitées
- Analyse de pratique à chaud.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :

- Documents supports de formation projetés
- Accompagnement supervisé en « direct » pendant la formation dans des locaux adaptés aux besoins des femmes accueillies.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Modification physique et émotionnelle de la femme qui a enfanté et l'importance du toucher pour les accompagner.
- Confort postural de la maman : décubitus dorsal (dépose du bassin)
- Comment induire la relaxation et laisser s'installer la détente profonde ? Méditation, lecture hypnotique, son, chant.
- L'huilage du corps respectueux du schéma corporel : lenteur, continuité, pauses et variation de toucher.
- Prendre soin de la Mère en post partum, particularité du mois d'or : redéfinir le schéma corporel, célébrer le corps, refermer la yoni pour gagner en énergie grâce au serrage du bassin à l'aide du châle rebozo
- Posture de la praticienne en toucher massage bien-naitre : s'ancrer, ouvrir ses espaces et accueillir

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation Tikoala (non enregistré RNCP)

Validation

À l'issue des 2 journées de formation (14h), pour valider la formation et obtenir le certificat de praticienne en toucher-massage bien naître il vous sera demandé :

- Une évaluation en fonction des échanges, de la pratique durant la formation.
- Un enseignement pratique : Vous devez accompagner 2 femmes en période de post partum. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une auto-évaluation de votre expérience en tant que praticienne en toucher-massage bien naître à compléter et à renvoyer avec les évaluations des mères.

Ces documents vous serviront de support pour votre pratique au quotidien.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Après la naissance

La naturopathie dédiée au bébé et au jeune enfant

6

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

La naturopathie, terme formé de « nature » et de « path » (chemin en anglais) est une méthode holistique basée sur la stimulation et l'harmonisation des mécanismes d'équilibre de l'organisme.

Elle considère chaque individu comme un tout en tenant compte de tous les plans de son Être : physique, énergétique, mental, émotionnel, spirituel et socioculturel.

La naturopathie comporte plusieurs techniques dont l'alimentation, la micronutrition, l'hygiène de vie, la respiration, la phytologie, l'aromathérapie, les techniques manuelles, la psychologie etc.

L'objectif de la naturopathie de l'enfant est de donner des outils aux parents pour les accompagner dans le maintien d'un environment naturel et une bonne hygiene de vie globale autour de leur bébé ou de leur enfant de moins de 2 ans pour lui permettre de rester en bonne santé.

Objectifs

- Comprendre l'importance d'une bonne hygiène alimentaire et de vie pour garder son bébé et son enfant en bonne santé
- Savoir utiliser les différents outils que propose la naturopathie pour accompagner le développement physiologique et psychologique du jeune enfant de moins de 2 ans

Compétences visées

- Être autonome dans l'emploi des outils de la naturopathie périnatale afin de devenir acteur.rice de la santé de son bébé
- Pour les professionnels de la petite enfance et de santé : savoir recommander et expliquer les outils de la naturopathie périnatale adaptés à leurs consultant.e.s
- Être complémentaire à la médecine conventionnelle et aux soins médicaux et paramédicaux

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques : Formation en présentiel. Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques : Documents supports de formation projetés. Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Présentation de la naturopathie
  - La naturopathie et ses principes.
- Les piliers fondamentaux de la naturopathie.
  - Alimentation
  - Hygiène de vie (gestion du stress, sommeil, activité physique)
  - Le statut émotionnel. La pollution vis à vis des polluants environnementaux
  - La phytologie et la gemmothérapie
  - Les cures naturopathiques
- Le nouveau-né
  - Les 20 premiers jours de vie : développement du microbiote et l'enjeu intestina. La naissance
  - Les 2 premières heures de vie
  - Les 2 premiers jours de vie
  - Jusqu'aux 20 premiers jours de vie.
  - Alimentation : Lait maternel, Préparations commerciales pour nourrisson.
  - Les petits tracas usuels du nouveau-né et l'accompagnement naturopathique
- Le bébé de moins de 2 ans
  - Son développement
  - Son Alimentation
  - Ses besoins en fonction de son âge
  - Diversification alimentaire
  - Les petits tracas usuels du jeune enfant et l'accompagnement naturopathique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Après la naissance

Le bain enveloppé : Accompagnement émotionnel au fil de l'eau

7

Taux de satisfaction des participants en 2021 : 95 %

- Pré-requis : Expérience significative avec les nourrissons
- Groupe de 3 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en périnatalité
- Tarif : 1200 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Plus qu'un simple bain, c'est un savoir Être, une façon d'accompagner la parentalité qui vous sera transmis au cours de cette formation. Je vous propose une supervision en direct grâce à la présence de familles qui se portent volontaire pour votre formation.

Durant 9 mois ou presque, le bébé grandit paisiblement dans le ventre maternel. Il baigne dans ce cocon chaud, sécurisant qu'est l'utérus.

Les premiers bains peuvent être angoissant (nudité, angoisse de morcellement).

Pour permettre au tout petit de retrouver des sensations familières, du bien-être ; proposons-lui le bain enveloppé.

Emmailloté dans l'eau, il se détend, retrouve sa position intra-utérine, tète ses petits doigts…

Le bébé se reconnecte à lui-même et à ses parents.

Accompagner les parents, les guider dans l'apprentissage de ce bain cocon c'est participer à l'enrichissement du lien d'attachement parents / bébé.

Objectifs

- Comprendre l'importance de proposer un bain enveloppé dans la relation parents/bébés, redéfinir les priorités du bain pour un nouveau-né.
- Savoir organiser, détailler et argumenter les étapes du bain auprès des parents.
- Développer son savoir-faire et savoir-être pour un accompagnement à la parentalité qui permette de soutenir et de valoriser les parents, de renforcer leurs compétences parentales en adoptant une posture et un vocabulaire bienveillant.

Compétences visées

- Apprendre et transmettre aux parents un savoir-faire : le bain enveloppé afin de nourrir le lien d'attachement parents/bébé(s).

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en pratique auprès des familles invitées avec leur bébé
- Analyse de praique à chaud

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Accompagnement supervisé en direct durant la formation
- Accompagnement supervisé en direct

Contenu

- Réflexion autour du bain de manière générale
- Posture du professionnel dans l'accompagnement périnatal
- Le bain enveloppé une expérience sensorielle et émotionnelle, une philosophie dans l'accompagnement périnatal
- Les bienfaits du bain enveloppé pour le bébé et pour ses parents
- Les conditions de réalisation du bain
- Pratique : Le rituel du bain cocon :
  - L'avant rituel:
- Echange autour de la grossesse, de la naissance, du retour à la maison
  - Le cœur du bain:
- Le déshabillage physiologique
- L'emmaillotage
- Comment immerger son bébé dans l'eau ?
- Proposer des bercements aquatiques à quatre mains dans le but de détendre bébé, de l'apaiser, de lui permettre de délier d'éventuelles tensions ? • Prendre le temps d'observer, d'échanger avec son bébé
- Comment sécuriser bébé dans l'eau ?
- Permettre une sortie sereine du bain
  - L'après rituel
- Prendre le temps de partager un moment câlin en accompagnant les parents dans l'apprentissage du toucher contenant, un temps de • peau à peau
- Rhabillage physiologique
- Echange sur les ressentis des parents
- Et après le bain enveloppé ?
- Le bain libre
- Le bain émotionnel

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation Tikoala (non enregistré RNCP)

Validation

À l'issue des 2 journées de formation (14h), pour valider la formation et obtenir le certificat de praticien(ne) en bain enveloppé il vous sera demandé :
- Une évaluation en fonction des échanges, de la pratique durant la formation.
- Un enseignement pratique : Vous devez enseigner 3 bains auprès de 3 familles au total. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une auto-évaluation de votre expérience en tant que praticien(ne) en bain enveloppé à compléter et à renvoyer avec les évaluations des parents.

Ces documents vous serviront de support pour votre pratique au quotidien.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Après la naissance

Accompagnant(e) en toucher massage bébé bien être

8

Taux de satisfaction des participants en 2021 est de 98%

3 jours - 21 h

- Pré-requis : Expérience significative avec les nourrissons
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en parentalité
- Tarif : 1100 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Vous désirez accompagner les parents par le toucher massage bien être auprès de leur enfant, cette formation vous permettra d'apporter un accompagnement auprès des parents dans le cadre du renforcement du lien enfant/parent.

Objectifs

- Connaître les bienfaits du toucher massage bébé
- Savoir restituer les besoins de bébé
- Savoir organiser, détailler et argumenter les temps d'une séance de massage bébé
- Connaitre les différentes manoeuvres de toucher massage bébé
- Maitriser les techniques d'animation des séances de toucher massage bébé

Compétences visées

- Apprendre et transmettre aux parents un savoir-faire et un savoir être : le toucher massage bébé afin de nourrir le lien d'attachement parents/bébé(s).

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Livret de massage
- Mise à disposition de poupon massage durant la formation

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation Tikoala (non enregistré RNCP)

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Contenu

- Histoire du massage dans le monde
- Fondement du toucher massage, les bienfaits
- Les besoins du bébé : attachement, peau à peau et neurosciences
- Les conditions de la pratique : les positions, la relaxation, le lieu, l'ambiance, huiles, les moments adaptés.
- Les signes et reflexes du bébé
- Le toucher contenant
- Apprentissage des manœuvres de massage jambes et pieds
- Apprentissage des manœuvres de massage du ventre
- Apprentissage des manœuvres de massage pour soulager gaz et les coliques
- Les pleurs de bébé. Les émotions
- Apprentissage des manœuvres de massage de la poitrine et des bras
- Apprentissage des manœuvres de massage du visage
- Le développement moteur de bébé et s'avoir s'adapter à l'évolution de l'enfant (comptines à masser)
- Transmission aux parents, communication : jeux de rôles
- Organisation des séances : théorie, contenu, pratique (atelier individuel, atelier collectif, atelier découverte)
- Apprentissage des manœuvres de massage du dos
- Animer les discussions avec les parents, gérer les situations émotionnelles
- Les bébés aux besoins particuliers (handicap, prématurité…)
- Apprentissage des manœuvres de yoga adaptés à bébé
- Ethique de l'accompagnant(e) en toucher massage bébé
- Accompagnement du professionnel dans sa posture d'accompagnant(e) : Développer son savoir-faire et savoir-être pour un accompagnement à la parentalité qui permette de soutenir et de valoriser les parents, de renforcer leurs compétences parentales en adoptant une posture et un vocabulaire bienveillant.
- Massage bien-être à but non thérapeutiques, ne relevant en aucun cas de la masso-kinésithérapie.compagnement naturopathique

Validation

À l'issue des 3 journées de formation (21h), pour valider la formation et obtenir le certificat d'accompagnant(e) en toucher massage bébé il vous sera demandé :

- Un travail de synthèse à partir d'un questionnaire. A renvoyer dans les trois mois. Il servira également de mémoire et de support pour votre pratique au quotidien.
- Un enseignement pratique : Vous devez enseigner 3 ateliers de massage bébé. Les ateliers peuvent se faire en individuel ou en collectif. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une Auto-évoluation de votre expérience en tant qu'accompagnant(e) en toucher massage bébé :

Ces documents vous serviront de support pour votre pratique au quotidien.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Après la naissance

Accompagnant(e) en réflexologie bébé : Accompagner la parentalité par la réflexologie plantaire pédiatrique

9

- Pré-requis : Expérience significative avec les nourrissons
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 890 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

La réflexologie plantaire pédiatrique est un toucher doux et bienveillant qui a pour but de stimuler des zones réflexes du pied par des techniques de pressions et de lissages afin de contribuer à soulager les petits maux courants des bébés et en favorisant leur bien être affectif.

Cette formation vous permettra d'acquérir les bases essentielles de la réflexologie plantaire pédiatrique afin de pouvoir accompagner les parents en leur transmettant un outil précieux.

Objectifs

- S'initier à la pratique de la réflexologie plantaire pédiatrique en apprenant différentes techniques et protocoles
- Savoir adapter sa pratique selon chaque situation en prenant en compte l'individualité de chaque famille
- Adopter un langage professionnel ainsi qu'une posture contenante et rassurante afin d'accompagner la parentalité de manière bienveillante

A noter : cette formation ne vous habilite pas à manipuler les bébés

Compétences visées

- Savoir transmettre des protocoles de réflexologie plantaire pédiatrique aux parents qu'ils seront capables de reproduire sur leur enfant
- Être capable de réaliser des ateliers en individuel et en groupe

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation (sous réserve de validation)
- Certificat de formation (sous réserve de validation)

Contenu

- Accueil, présentation et attentes des stagiaires
- Présentation de la réflexologie plantaire pédiatrique
- Les bienfaits et contre-indications de la réflexologie plantaire pédiatrique
- Les conditions à respecter
- la physiologie du pied en réflexologie plantaire pédiatrique
- Lecture du protocole complet
- Les signes d'engagement et de désengagement du bébé
- Apprentissage des points de réflexologie plantaire pédiatrique
- La réflexologie plantaire en fonction des différents maux des bébés
- Le langage bienveillant dans l'accompagnement par la réflexologie plantaire pédiatrique
- Technique de relaxation, ancrage
- Échanges
- Conditions à respecter pour mettre en place des ateliers dans les meilleures conditions

Validation

À l'issue des 2 journées de formation (14h), pour valider la formation et obtenir le certificat de praticien(ne) en réfléxologie bébé il vous sera demandé :
- Une évaluation en fonction des échanges, de la pratique durant la formation.
- Un enseignement pratique : Vous devez animer 3 séances en réfléxologie bébé auprès de 3 familles au total. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une auto-évaluation de votre expérience en tant que praticien(ne) en éfléxologie bébé à compléter et à renvoyer avec les évaluations des parents. Ces documents vous serviront de support pour votre pratique au quotidien.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Après la naissance

Accompagnant(e) en yoga bébé

10

- Pré-requis : Expérience significative avec les nourrissons
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 890 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Le bébé naît avec de nombreuses compétences. L'encourager à les explorer, à les exploiter dès son plus jeune âge c'est lui donner confiance en ses capacités d'Etre.

Le yoga bébé transmit aux parents c'est leur donner l'opportunité d'accompagner le développement moteur, affectif et émotionnel de leur enfant tout en valorisant leurs compétences parentales.

Objectifs

- Comprendre l'importance de connaître le développement de l'enfant afin d'adapter au plus juste les séances
- Savoir organiser, détailler et argumenter les temps d'une séance de yoga bébé
- Développer son savoir-faire et savoir-être pour un accompagnement à la parentalité qui permette de soutenir et de valoriser les parents, de renforcer leurs compétences parentales en adoptant une posture et un vocabulaire bienveillant.

Compétences visées

- Apprendre et transmettre aux parents un savoir-faire et un savoir être : le toucher massage bébé afin de nourrir le lien d'attachement parents/bébé(s).

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques : Formation en présentiel. Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice
Techniques : Documents supports de formation projetés. Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation Tikoala (non enregistré RNCP)

Validation

À l'issue des 2 journées de formation (14h), pour valider la formation et obtenir le certificat de praticien(ne) en yoga bébé il vous sera demandé :
- Une évaluation en fonction des échanges, de la pratique durant la formation.
- Un enseignement pratique : Vous devez animer 3 séances auprès de 3 familles au total. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une auto-évaluation de votre expérience en tant que praticien(ne) en yoga bébé à compléter et à renvoyer avec les évaluations des parents.

Ces documents vous serviront de support pour votre pratique au quotidien.

Contenu

- Le yoga avec le tout petit :
  - Pourquoi faire du yoga avec bébé ?
  - Les étapes du développement du nourrisson jusqu'au retournement.
  - Organiser une séance en fonction des besoins du tout petit
  - Les postures de yoga, leurs bienfaits
  - Comment intégrer le yoga dans le quotidien du bébé ?
- Le temps de massage :
  - Proposer un rituel de massage en lien avec les postures de yoga transmises en fonction des besoins du bébé
  - Soulager les maux de ventre
  - Apaiser bébé après une journée riche en stimulation
  - Atténuer les pleurs de fin de journée
  - Massage réflexe
  - Massage énergisant
- Le yoga avec un bébé :
  - Le yoga, un temps d'éveil véritable source d'amusement
  - Les étapes du développement du retournement jusqu'à la marche
  - Les postures de yoga, leurs bienfaits
  - Les étirements, les jeux d'équilibre
  - Proposer un temps d'éveil en douceur, de relaxation, de motricité libre
- Le yoga avec un enfant marcheur :
  - Le yoga une activité familiale
  - Les étapes du développement de la marche à 3 ans
  - Les postures de yoga, leurs bienfaits
  - Les étirements, les jeux d'équilibre
  - Proposer un temps d'éveil en douceur, de relaxation, de motricité libre
- Accompagnement du professionnel dans sa posture d'accompagnant(e) et dans la création d'outils pédagogiques

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Après la naissance

Dormir comme un bébé : comment apprivoiser le sommeil du bébé

11

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en périnatalité
- Tarif : 590 euros par stagiaire. Consultez le calendrier des formations pour connaître les dates des sessions de formation

Sur devis : formation sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Le sommeil du tout petit est une vraie problématique pour les parents.

Les attentes sociétales sont souvent incompatibles avec les besoins des enfants.

Comment accompagner au mieux les parents en mettant au centre des relations les compétences de leur bébé ?

Cette formation vous permettra d'apporter des clés aux familles pour mieux comprendre les besoins de leur enfant.

Objectifs

- Acquérir des notions de physiologie du sommeil du bébé et de l'adulte.
- Comprendre et expliquer pourquoi l'attachement est au cœur de l'accompagnement au sommeil.
- Savoir proposer des ressources d'apaisement pour faciliter le sommeil.

Compétences visées

- Pouvoir sensibiliser les familles sur le thème du sommeil dans le cadre d'un accompagnement global.

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Physiologie du sommeil du bébé et du parent :
- L'organisation du sommeil de 0 à 3 ans
- Sommeil et neurosciences : vers un accompagnement bienveillant
- Réflexion sur le « dressage » au sommeil
- Le sommeil de bébé, l'accompagner dès la grossesse ? Regard de doula
- Les perturbateurs au sommeil : les prévenir, les éviter
- L'attachement au cœur de l'accompagnement au sommeil : développer la
- sécurité affective pour aller vers l'autonomie
- Sommeil et émotions : quel lien ?
- Les facilitateurs de sommeil : stratégies et outils à proposer
- Consignes de couchage
- La posture de l'accompagnante

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Après la naissance

Initiation à l'accompagnement en allaitement maternel

12

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Cette formation d'initiation vous propose d'acquérir les notions essentielles afin de vous permettre d'accompagner et de répondre aux besoins des futures et jeunes mamans du démarrage de leur allaitement au sevrage.

Objectifs

- Savoir expliquer l'anatomie du sein lactant et la physiologie de la lactation humaine
- Citer les facteurs favorisant un démarrage efficace de l'allaitement maternel
- Etre en mesure de faire le lien entre un démarrage efficace de l'allaitement et le principe de continuité
- Identifier les principales difficultés que peut rencontrer la maman au cours de son allaitement et savoir proposer un accompagnement adapté
- Savoir orienter la maman vers du matériel répondant à ses besoins et assurant son confort
- Etre en capacité de proposer un accompagnement bienveillant à la maman qui souhaite allaiter son bébé

Compétences visées

- Accompagner la maman du démarrage de son allaitement au sevrage, dans le respect d'une approche bienveillante et de ses choix.

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Anatomie du sein lactant et physiologie de la lactation humaine
- Le démarrage de l'allaitement maternel
- Echanges autour des pratiques professionnelles
- Le sommeil de la maman allaitante et de son bébé
- Douleurs et difficultés d'allaitement
- Expression du lait maternel
- Le sevrage
- Communiquer en toute bienveillance
- Echanges autour des pratiques professionnelles

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Après la naissance

L'alimentation des enfants de 0 à 6 ans en toute bienveillance

13

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en parentalité
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Si nous sommes à l'écoute de l'enfant, il sera nous guider vers ce dont il a besoin, et ce, dès la naissance. Quand commencer la diversification ? par quel aliment ? comment ?

Les fruits et légumes ont des apports nutritionnels indispensables, qui leur confèrent une place importante dans l'alimentation des enfants. Cependant, cela ne doit pas devenir une source de conflit. Comment faire pour que les repas soient un plaisir pour tous ainsi qu'un moment convivial ?

Comprendre le développement physiologique de l'enfant nous permet de l'accompagner dans sa découverte gustative. Pour cela, nous avons à disposition de nombreux outils permettant de sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge à une alimentation saine et variée ;

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux nutritionnels chez les enfants ainsi que d'apprendre à mettre en place une alimentation équilibrée et adaptée en toute bienveillance et respect de l'enfant.

Objectifs

- Citer les recommandations nutritionnelles pour les enfants de 0 à 6 ans
- Connaître les postures à adapter sa posture face aux comportements des enfants : refus, rejets…
- Citer des outils d'accompagnement pour aider les enfants en période de néophobie alimentaire

Compétences visées

- Accompagner en toute bienveillance, l'alimentation des enfants de 0 à 6 ans.
- Réaliser des menus adaptés aux enfants de 0 à 6 ans.

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Le développement du goût chez l'enfant.
  C'est quoi le goût ?
- Définition du goût à travers des expériences gustatives. Pendant la grossesse. Pendant l'allaitement. Durant l'enfance
- Le lait ; aliment de base de l'alimentation des enfants.
- Les groupes d'aliments
- La diversification alimentaire : classique ou DME
- Alimentation du jeune enfant jusque 3 ans : quels aliments ?
- Les néophobies alimentaires . Définition. Accompagnement. Outils d'accompagnement. Posture de l'adulte. Environnement lors des repas. Atelier cuisine
- Alimentation de 3 à 6 ans. Construction de menus du petit-déjeuner au diner. Lecture d'étiquette

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Après la naissance

Consultant en portage physiologique des bébés

14

Taux de satisfaction des participants 2021 : 98%

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaire
- Public visé : toute personne désireuse de participer à cette formation
- Tarif : 890 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

4 jours - 28 h

Découvrez notre formation de consultant en portage physiologique des bébés. Cette formation en portage bébé est destinée aux personnes désirant animer des ateliers auprès de parents ou futurs parents dans une démarche professionnelle ou associative. Vous apprendrez les différentes techniques de portage dans le respect de la physiologie du bébé et du porteur et des besoins de ceux-ci. Nous accordons beaucoup d'importance au soutien à la parentalité à travers les ateliers de portage, c'est pourquoi notre formation met l'accent sur l'accompagnement périnatal et parental.

Objectifs

- Comprendre l'importance du toucher pour le bébé et ses nombreux bienfaits
- Comprendre les données d'un portage respectueux du bébé et du porteur
- Acquérir la capacité à enseigner aux parents la pratique du portage des bébés de manière physiologique et de promouvoir une communication et une relation parent-bébé sécure lors des ateliers que vous animerez
- Connaître les différents niveaux du développement psychomoteur de bébé pour l'intégrer dans les ateliers
- Etre capable d'analyser les différentes situations en portage et de s'y adapter
- Maîtriser la technique d'animation des ateliers
- Développer son savoir-faire et savoir-être pour un accompagnement à la parentalité qui permette de soutenir et de valoriser les parents, de renforcer leurs compétences parentales et de créer du lien social à travers les ateliers de portage collectifs

Compétences visées

- Animer des ateliers de portage physiologique des bébés auprès des familles dans le cadre de l'accompagnement à la parentalité

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation Tikoala (non enregistré RNCP)

Contenu

- Historique du portage
- Le toucher
- Les besoins de bébé
- Le portage à bras
- Le peau à peau
- Les bases de l'installation du portage pour le porteur et le bébé
- L'anatomie de bébé et du porteur
- Le développement psychomoteur de bébé
- Les différents nouages et types de porte bébé
- Les règles de sécurité
- Les cas particuliers
- Pratique et jeux de rôle
- Techniques d'animation d'atelier

Validation

Pour valider la formation en portage bébé et obtenir le certificat d'animateur en portage des bébés, à l'issue des 4 journées de formation (28heures), il vous sera demandé :

- Un travail de synthèse : À renvoyer dans les trois mois. Il servira également de mémoire et de support pour votre pratique au quotidien

- Un enseignement pratique : Vous devez enseigner deux ateliers de portage auprès de 5 familles au total. Les ateliers peuvent se faire en individuel ou en collectif. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.

- Une Auto-évaluation de votre expérience en tant qu'animateur en portage des bébés : Pour résumer votre expérience d'enseignement une fois réalisée, vous avez un questionnaire d'auto évaluation à compléter et à renvoyer avec votre travail de synthèse.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Après la naissance

Portage et RGO

15

1 jours - 7 h

Pré-requis : certificat de Consultant(e), conseillère ou monitrice en portage bébé
Groupe : de 4 à 12 stagiaire
Public visé : toute personne désireuse de participer à cette formation
• Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.
Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Il semblerait que de plus en plus de bébés soient sujet au reflux gastro œsophagien. Il est fréquent de rencontrer des parents souvent démunis devant leur bébé qui dort peu, par les pleurs inconsolables de leur tout petit. Le portage est un véritable allié pour apaiser le bébé et adoucir la vie des parents.

En pratique : Comment installer un bébé qui se met en hyper extension ? Quel moyen de portage privilégier ? Quels nouages sont les plus adaptés ? Comment accompagner ces parents et les rassurer, les confirmer dans leur rôle, et valoriser leurs compétences parentales ?

Objectifs

- Comprendre l'importance de proposer un accompagnement adapté pour des parents parfois démunis devant les pleurs de leur bébé souffrant d'un RGO.
- Savoir organiser un atelier ciblant une problématique précise en proposant des moyens de portage spécifiques et des nouages adaptés.
- Développer son savoir-faire et savoir-être pour un accompagnement à la parentalité qui permette de soutenir et de valoriser les parents, de renforcer leurs compétences parentales en adoptant un savoir-Être professionnel.

Compétences visées

- Apprendre et transmettre aux parents des outils pour accompagner leur bébé vers un mieux-être, vers plus de confort et favoriser le lien d'attachement parents/bébé(s).

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Le RGO qu'est-ce que c'est ? Physiologie du RGO
- Reconnaitre un bébé souffrant de RGO : symptômes et diagnostic
- Accompagner un bébé souffrant de RGO : une association de thérapeutiques
- Thérapeutique médicamenteuse (proposée par le corps médical)
- Thérapeutique environnementale
- Thérapeutique diététique
- Thérapeutique relationnelle
- Thérapeutique positionnelle
- Choix du moyen de portage et différents nouages
- La posture de l'accompagnante auprès des familles diner. Lecture d'étiquette

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Après la naissance

Portage et prématurité

16

Taux de satisfaction des participantsen 2020 : 100%

- Pré-requis : certificat de Consultant(e), conseillère ou monitrice en portage bébé
- Groupe : de 4 à 12 stagiaire
- Public visé : toute personne désireuse de participer à cette formation
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

1 jours - 7 h

Vous êtes consultant(e), Conseillère ou monitrice en portage bébé et vous recherchez une spécialisation. Nous vous proposons la formation « Portage et Prématurité », qui vous permettra d'élargir vos compétences dans le domaine passionnant du monde du portage bébé.

Objectifs

- Comprendre les données d'un portage respectueux du bébé né dans un contexte de prématurité.
- Connaitre les consignes de sécurité.
- Pouvoir utiliser les bases du portage comme outil de soin.
- Installer des bébés de petit poids ou nés prématurément en peau à peau et dans des moyens de portage adaptés en respectant leur physiologie.
- Accompagner et encourager les parents dans une transition douce entre le secteur d'hospitalisation et leur domicile grâce au portage physiologique.
- Accueillir au mieux les familles ayant vécu la prématurité.

Compétences visées

- Savoir accompagner les parents dans la mise en place du portage pour les bébés nés prématurément

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- Rappel : Qu'entend-on par portage physiologique ?
- Définition de la prématurité et son impact sur le lien d'attachement ?
- Physiologie du bébé prématuré et son enroulement.
- Avantages du portage pour le porteur et le porté dans le cas d'une naissance prématurée.
- Les critères de portage en service de néonatologie et de sécurité
- Les bienfaits du peau à peau, les unités kangourous.
- L'emmaillotage. Le portage à bras.
- Les différents dispositifs de portage : le jersey, le bandeau, l'écharpe de portage courte, le noeud rebozo, le sling.
- Savoir accompagner les parents d'un bébé né prématurément

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Après la naissance

Le soin rituel rebozo : une invitation au voyage intérieur

17

1 jours - 7 h

Pré-requis : Aucun
Groupe : 6 à 9 stagiaires
Public visé : accompagnante en périnatalité et bien-être
• Tarif : 690 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Se former au rituel rebozo c'est partir à la rencontre de soi, de son féminin, c'est une connexion à son cœur. Quelle meilleure façon de l'offrir par la suite que de vivre vous-même le rituel ? Le rebozo est un rituel de passage : Franchir en pleine conscience une étape de la vie. D'origine mexicaine, il est proposé pour honorer la femme qui vient de donner la vie, lui offrir un temps pour célébrer le passage du statut de femme à celui de mère.

Le soin rituel rebozo c'est bien plus que ça :

- **C'est un rituel à vivre à chaque étape de la vie.**
- **C'est une invitation à la rencontre : deux femmes qui prennent soin d'une autre femme dans un esprit de sororité.**
- **C'est accueillir une femme, son histoire.**
- **C'est l'inviter à se déposer, à honorer son corps et son esprit.**
- **C'est lui offrir un espace-temps sécure et bienveillant.**
- **C'est oser aller à la rencontre de la personne la plus importante qui soit : Vous.**

Cette formation au cœur du sacré pour offrir aux femmes un espace bienveillant et sécuritaire afin de les accompagner sur leur chemin de vie.

Objectifs

- Assimiler et pouvoir énoncer les bienfaits du soin rituel rebozo pour la femme et plus spécifiquement la nouvelle maman.
- Savoir décrire le déroulé du rituel de façon concrète et symbolique à la fois.
- Être capable d'organiser l'espace pour donner le soin dans des conditions logistiques optimales.

Compétences visées

- Apprendre un savoir-faire traditionnel : le soin rituel rebozo comme un soin de bien-être physique, émotionnel et un accompagnement global à la féminité et au post partum.

Contenu

- Origine et histoire du rituel rebozo et du soin au Mexique
- Appropriation culturelle en occident : Dans quelles situation le rituel rebozo est-il proposé et demandé ?
- Spécificité du tissu
- Posture de la praticienne auprès des femmes accueillies : Être, Entendre et Ecouter
- Toucher- massage : écouter le corps
- La tisane rebozo : comment et pourquoi ?
- Exposé du déroulement du rituel
- Aspect pratique et logistique
- Recevoir et offrir le soin rituel
- Les bercements au châle rebozo
- Le resserrage du bassin comme outil de soin et de bien-être

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Après la naissance

Animateur Signer et s'amuser les signes associés à la parole

18

Taux de satisfaction des participants 2021 : 96%

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en parentalité
- Tarif : 1100 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

4 jours - 28 h

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Appelée également : communication gestuelle. Il s'agit d' un outil riche qui permet de tisser un lien privilégié avec l'enfant qui ne parle pas encore. La gestuelle c'est naturel, c'est d'abord avec son corps que le bébé cherche à communiquer : mouvements, mimiques, sourires… autant de signaux subtils servant à renseigner l'entourage sur ses besoins. Il tend les bras pour être porté, il fait bravo, non de la tête, au revoir… il envoie des baisers…

Les jeunes enfants maîtrisent bien plus vite leurs corps, les muscles de leurs bras et de leurs mains que la complexe coordination vocale et respiratoire qui se mettra en place progressivement jusqu'à l'âge de 3 ans. Cet outil permet aux enfants d'élargir le vocabulaire gestuel qu'il pratique déjà. Et de renforcer la communication, et là le lien enfant/parent Cette formation vous permettra d'accompagner les familles avec ce merveilleux outil, facile à mettre en place et très ludique.

Objectifs

- Comprendre l'intérêt de cet outil et savoir expliquer les bienfaits
- Connaître les signes issus de la langue des signes française
- Savoir organiser, détailler et argumenter les temps d'une séance « signer et s'amuser »
- Développer son savoir-faire et savoir-être pour un accompagnement à la parentalité qui permette de soutenir et de valoriser les parents, de renforcer leurs compétences parentales en adoptant une posture et un vocabulaire bienveillant.

Compétences visées

- Apprendre et transmettre aux parents l'outil « Signer et s'amuser » afin de nourrir le lien d'attachement enfant/parent

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- livret de formation
- livret signer et s'amuser
- une affiche
- lot de cartes signer et s'amuser

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- L'origine de l'utilisation des signes avec les enfants entendants
- L'histoire de la LSF. Le passé des sourds
- Outil et non méthode
- L'intérêt de cet outil, pour les jeunes enfants et pour ses parents
- Sélection des signes à transmettre lors de chacune des séances.
- Le déroulé des ateliers – comment créer les contenus?
- L'animation d'ateliers – Soutien à la parentalité
- L'organisation des ateliers – comment se faire connaître?
- Création de supports au service de l'animation

Une journée de certification 1 jour :

- Présentation de son mémoire et des ateliers menés
- Retour d'expériences
- Révision des signes
- Echanges avec le formateur pour validation des acquis

Validation

Pour valider la formation signe associés à la parole et obtenir le certificat d'Animateur signer et s'amuser ® , à l'issue des 4 journées de formation (28heures), il vous sera demandé :

- Un travail de synthèse : À renvoyer dans les trois mois. Il servira également de mémoire et de support pour votre pratique au quotidien
- Un enseignement pratique : Vous devez enseigner deux ateliers de signer et s'amuser® auprès de 5 familles au total. Les ateliers peuvent se faire en individuel ou en collectif. Le formulaire d'évaluation pour les parents doit être complété par ceux-ci.
- Une Auto-évaluation de votre expérience en tant qu'animateur signer et s'amuser ® : Pour résumer votre expérience d'enseignement une fois réalisée, vous avez un questionnaire d'auto évaluation à compléter et à renvoyer avec votre travail de synthèse.

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

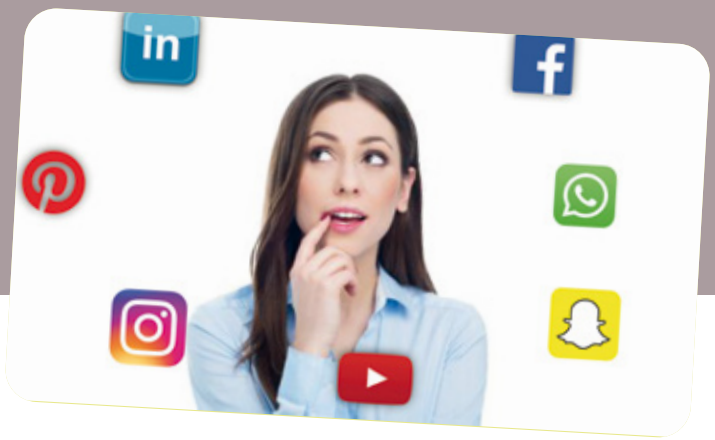
La communication digitale

19

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Durée de la formation : deux jours soit 14h de formation
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : Entrepreneur ou entrepreneuse, Salarié(e) envisageant un nouveau projet ou souhaitant développer/créer une présence digitale.

Tarif : 590 euros par stagiaire. Consultez le calendrier des formations pour connaître les dates des sessions de formation
Sur devis : formation sur mesure, dates et lieu à votre convenance



Ca y est, vous êtes entrepreneur(e) ! Quel que soit le statut que vous avez choisi, il devient important de dire ce que vous faites. Plus important encore, il s'agit que vos clients et vos prospects aient envie de venir à vous, pour commander. Néanmoins, savoir se vendre et se faire recommander nécessite un plan et une méthodologie répondant à des objectifs pertinents. Alors, quels réseaux sociaux choisir ? Comment les gérer au mieux et qu'en attendre ?

Lors de cette formation nous analyserons les principaux réseaux sociaux, que ce soit pour une interaction B to C ou B to B. Nous travaillerons sur les basiques de la mise en avant d'un bien ou d'un service en passant par l'organisation temporelle et opérationnelle de la communication adaptée à une petite structure.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes régissant les réseaux sociaux
- Connaître les différents réseaux sociaux et identifier ceux répondant à ses objectifs professionnels.
- Les obligations RGPD
- Construire un plan de communication
- Planifier et communiquer de façon avec une fréquence adéquate et pertinente sur le public visé.
- Choisir les bons réseaux pour son activité. Comment déléguer les tâches de communication non maîtrisées si le potentiel de rentabilité le permet.
- Être en mesure de surveiller et de faire évoluer sa communication dans le temps.

Compétences visées

- Maitriser les réseaux essentiels en fonction de son public.
- Communiquer au quotidien tout en se consacrant à son activité : Savoir
- s'organiser à la journée, à la semaine, au mois et tout au long de l'année
- Identifier rapidement les contraintes économiques et temporelles pour utiliser les réseaux de de façon rentable

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Présentation des différents réseaux
  - Avantages et contraintes de chacun
- Définir les réseaux utiles à son activité
  - Travail personnalisé sur les objectifs
  - Prioriser les réseaux et les tâches
  - Impératifs financiers et temporels de cette communication
  - Etablir un plan de communication
  - Estimation du niveau de retours attendu par rapport à l'investissement temporel et/ou financier
- Communiquer tout en effectuant son activité quotidienne
  - Phaser la construction de son E-réputation
  - Informer et réagir sur ses réseaux sociaux
  - Prospecter et se faire recommander de la bonne manière de façon digitale
  - A quel moment communiquer par rapport aux rythmes de vie de son public cible
- Cas pratiques et spécifiques au groupe
  - Communiquer pour une activité de prestation de service ou de négoce
  - Spécificités de la communication d'un établissement recevant son public
  - Communiquer pour prospecter une clientèle à démarcher sur site
  - Communication spécifique à l'événementiel (Salons / foires / événements)

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Modules «Lancez-vous»

Module création d'entreprise

20

- Pré-requis : aucun
- Durée de la formation : deux jours soit 14h de formation
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : Personne en reprise d'activité, Salarié ou retraité envisageant une reconversion ou un nouveau projet.
- Tarif : 590 euros par stagiaire. Consultez le calendrier des formations pour connaître les dates des sessions de formation

Sur devis : formation sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jour - 14 h

Devenir entrepreneur est le rêve de plus en plus d'actifs. Néanmoins, se lancer en auto-entrepreneur (ou en entreprise individuelle) pour commencer, est une étape professionnelle qui nécessite une préparation et une analyse préalable afin d'éviter les nombreux écueils. Plus important que tout : valider au préalable la faisabilité de l'idée en couvrant chacun des aspects, qu'ils soient personnels ou professionnels. D'autant qu'un bon projet se doit d'être rentable et pérenne.

Lors de cette formation nous aborderons les prérequis pour une création et une installation optimale, qu'ils soient matériels, financiers, administratifs. Nous travaillerons sur les basiques de l'entreprenariat, de la création de devis, l'établissement d'une offre de service en passant par l'organisation structurelle, financière et opérationnelle d'un indépendant, pour allier efficacité et sérénité, gages de réussite

Objectifs

- Comprendre les obligations réglementaires, légales et administratives et planifier les meilleurs choix.

Consécutivement, identifier les enjeux économiques et financiers : construire un business plan.

- Comprendre l'importance des contraintes temporelles et d'équipement liés à l'activité en fonction de ses choix de vie.
- Choisir les bons outils de gestion pour son activité. Savoir s'entourer et déléguer les tâches non maîtrisées.
- Être en mesure de créer sa société en choisissant un statut adéquat.

Compétences visées

- Maitriser les objectifs essentiels et les agir au quotidien en conséquence
- Identifier rapidement les contraintes économiques « cachées » pour travailler de façon rentable
- Savoir s'organiser à la journée, à la semaine, au mois et tout au long de l'année

Contenu

- Présentation des différents statuts
  - Avantages et contraintes de chacun
- Définir son projet
  - Travail personnalisé
  - Impératifs financiers d'investissement
  - Impératifs financiers de fonctionnement
  - Choix du niveau de revenus attendu
  - Phaser la construction et le développement
- L'organisation au quotidien
  - Prospection, gestion des demandes entrantes
  - Gestion administratives internes et externes
  - Rythmes de travail par rapport aux rythmes de vie personnelle
- Cas pratiques et spécifiques au groupe
  - Différences entre une activité de service ou de négoce
  - Spécificités de la gestion d'un fond de commerce et d'un stock
  - Se déplacer pour aller prospecter une clientèle
  - Salons / foires / événements / réseaux
  - Les petits tracas usuels de l'entrepreneur et comment/où trouver des solutions

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques : Formation en présentiel. Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques : Documents supports de formation projetés. Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Modules «Lancez-vous»

Prendre le temps d'accueillir pour mieux communiquer

21

- Pré-requis : aucun
- Durée de la formation : deux jours soit 14h de formation
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 890 euros par stagiaire. Consultez le calendrier des formations pour connaître les dates des sessions de formation

Sur devis : formation sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Le temps d'accueil donne la couleur de nos accompagnements.

Afin de répondre au mieux aux attentes des familles rencontrées nous vous proposons d'affiner votre posture de professionnelle en périnatalité.

Comment ?

En développant votre capacité de présence à l'autre grâce à l'ancrage, et votre capacité d'écoute en ouvrant vos espaces.

Pour garantir un accompagnement de qualité, Il est primordial de cibler les informations collectées leur de l'accueil.

Ce «recueil de données »permet de personnaliser et de donner de la profondeur à vos accompagnements.

C'est ce que propose cette formation : cibler les informations nécessaires, développer un savoir -être, et un savoir-faire, choisir les mots justes afin de répondre au plus proche aux besoins de familles.

Objectifs

- Comprendre l'importance de cibler les informations
- Cibler les besoins des parents et pouvoir y répondre
- Développer son savoir-faire et son savoir-être pour un accompagnement périnatal qui permette de soutenir, de valoriser, de renforcer le lien d'attachement
- Prendre conscience de l'importance de sa posture au sein de la triade maman/bébé/Co parent

Compétences visées

- Etre en capacité d'accueillir, d'écouter, d'entendre les besoins des parents, des bébés, des enfants
- Apprendre un savoir-Être, un savoir-faire

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Revoir les fondamentaux de la communication et de l'écoute active
- Adopter une posture professionnelle enveloppante et empathique par le biais de mises en situations
- Développer une qualité d'écoute suffisante et savoir se positionner dans une relation d'accompagnant(e)
- Parvenir à identifier, nommer, et exprimer ses propres émotions, les comprendre afin d'être en mesure d'accueillir celles des familles rencontrées
- Construire une relation de confiance
- Comprendre le mécanisme physiologique de la naissance et du post partum
- Comprendre la construction du lien d'attachement parents/enfants :
  - Les besoins physiologiques des nouveau-nés
  - La construction de la sécurité affective

ï Appréhender la place co parent, la transformation du couple et la sexualité

ï Être en capacité d'accompagner des situations complexes ou difficiles :

- Deuil périnatal, IVG, IMG, …
- Difficultés maternelles, Violences…
- Adoption, Handiparentalité…

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Formation petite enfance

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Observer et accompagner le développement de l'enfant

20

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 10 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en parentalité
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

L'observation et la prise en compte du développement de l'enfant au quotidien est indispensable afin de lui proposer un environnement adapté. Prendre le temps de penser la question « Quel enfant suis-je en train d'accompagner ? » nous permet également de mener à bien notre mission de prévention.

Durant cette formation, nous réfléchirons l'observation et l'accompagnement du développement à travers différents prismes tels que les sphères de développement, l'aménagement de l'espace ou encore la place des pleurs dans ces processus.

Objectifs

- Comprendre les grandes étapes du développement de l'enfant d'un point de vue psychologique, affectif, cognitif et moteur
- Identifier les besoins propres à chaque phase de développement et accompagner l'enfant en fonction de ses besoins
- Développer l'observation de l'enfant
- Réfléchir la proposition éducative, tant en termes de posture que d'aménagement, facilitant la construction personnelle et le développement de l'enfant

Compétences visées

- Améliorer votre position éducative pour faciliter la construction personnelle et le développement de l'enfant

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Les différentes étapes du développement de l'enfant
- Les besoins fondamentaux
- La place des pleurs dans le développement
- L'observation
- Les points clés d'un aménagement de l'espace adapté
- Attitudes éducatives facilitant la construction personnelle et le développement de l'enfant

Modalités et délais d accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Accompagner le trauma chez l'enfant pour un attachement sécure

21

Taux de satisfaction des participants en 2021 : 100%

1 jour - 7 h

- Pré-requis : Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Les enfants victimes de traumas et stress infantiles précoces sont de plus en plus nombreux. Ce qui peut créer des problèmes de liens d'attachements. A travers cette formation, nous verrons pourquoi les traumas infantiles peuvent être à l'origine des problèmes d'attachements comment ils nuisent à leur vie relationnelle. Que faire pour adapter Ses pratiques professionnels auprès des jeunes enfants et de leurs familles.

Objectifs

- Comprendre le phénomène d'attachement et les principales assises théoriques
- Décrire comment l'expérience traumatique précoce interfère avec le lien d'attachement
- Adapter votre intervention en fonction de l'histoire traumatique de l'enfant et/ou de la famille, des dangers passés et présents vécus, de l'histoire vécue

Compétences visées

- Améliorer sa connaissance sur le trauma, pour faciliter un lien d'attachement sécure pour les jeunes enfants et leurs familles
- Comprendre les traumas et les conséquences possibles sur les liens d'attachements pour mieux adapter sa pratique professionnelle

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- Conférence gesticulée Trauma/ trop mal
- Approche théorique et historique du concept de traumatisme psychique
- Délimitation et définition de la notion de traumatisme: Différencier stress et trauma, Les différentes manifestations traumatiques et leur évolution. L'état de stress aigu ; le trouble de stress post-traumatique
- Les différents modèles théoriques de l'attachement
- La désorganisation de l'attachement comme traumatisme relationnel précoce
- Séquelles développementales de la désorganisation de l'attachement
- La régulation émotionnelle : hyperactivation/ zone optimale/ hypoactivation
- Adapter son accompagnement face à l'enfant traumatisé
- Analyses de situations

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Le sommeil de l'enfant

22

- Pré-requis : Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

1 jour - 7 h

Les professionnels de la petite enfance et les parents sont parfois démunis face à un bébé visiblement fatigué mais qui n'arrive pas à trouver le sommeil. Une telle situation peut entraîner des inquiétudes chez les parents et les accompagnants à propos de la santé de l'enfant, et désorganiser la vie en collectivité. Comment accompagner au mieux les enfants et les parents en mettant au centre des relations les besoins et les compétences des bébés ? Durant cette formation, nous détaillerons des méthodes pour identifier les causes des difficultés de sommeil.

Nous proposerons un répertoire d'outils pratiques applicables en collectivité pour la sieste. Des exercices pratiques permettront d'assimiler ces outils. Enfin, nous expliquerons les principes des méthodes douces et sans pleurs pour améliorer le sommeil des enfants la nuit

Objectifs

- Comprendre les besoins de sommeil des enfants de 0 à 3 ans
- Identifier les obstacles à l'endormissement
- Comprendre les principes des méthodes douces pour améliorer le sommeil des enfants pour la sieste et la nuit
- Adapter la posture de l'accompagnant en fonction des besoins des enfants
- Utiliser une stratégie d'endormissement adaptée à chaque situation

Compétences visées

- Aider les parents à identifier les obstacles au sommeil de l'enfant
- Endormir les enfants en collectivité pour la sieste tout en favorisant leur sécurité affective

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques : Formation en présentiel. Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice
Techniques : Documents supports de formation projetés. Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- Croyances et attentes sociétales sur le sommeil des bébés

Les grands mythes sur le sommeil des bébé. La fabrique de la culpabilité parentale. Comment réagir de manière bienveillante ?

- Les besoins de sommeil des bébés et leurs compétences

A quoi sert le sommeil ?. Besoins émotionnels et besoins de sommeil. Les symptômes du manque de sommeil. Les signes de fatigue en fonction du tempérament de l'enfant

- Les obstacles au sommeil

Difficultés de sommeil en fonction de l'âge de l'enfant. Pathologies et troubles du sommeil. Stress, peurs et angoisses. Les béquilles du sommeil

- Comment aider un bébé à s'endormir pour la sieste ?

Avant la sieste. A la maison ou en collectivité. Techniques spéciales pour situations difficiles

- Comment aider les parents à améliorer le sommeil de leur enfant ?

Les symptômes à détecter. Les principes des méthodes douces pour obtenir des nuits paisibles

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

L'alimentation des enfants de 0 à 6 ans en toute bienveillance

23

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 8 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en parentalité
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Si nous sommes à l'écoute de l'enfant, il sera nous guider vers ce dont il a besoin, et ce, dès la naissance. Quand commencer la diversification ? par quel aliment ? comment ? Les fruits et légumes ont des apports nutritionnels indispensables, qui leur confèrent une place importante dans l'alimentation des enfants. Cependant, cela ne doit pas devenir une source de conflit. Comment faire pour que les repas soient un plaisir pour tous ainsi qu'un moment convivial ?

Comprendre le développement physiologique de l'enfant nous permet de l'accompagner dans sa découverte gustative. Pour cela, nous avons à disposition de nombreux outils permettant de sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge à une alimentation saine et variée ; Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux nutritionnels chez les enfants ainsi que d'apprendre à mettre en place une alimentation équilibrée et adaptée en toute bienveillance et respect de l'enfant.

Objectifs

- Citer les recommandations nutritionnelles pour les enfants de 0 à 6 ans
- Connaître les postures à adapter sa posture face aux comportements des enfants : refus, rejets…
- Citer des outils d'accompagnement pour aider les enfants en période de néophobie alimentaire

Compétences visées

- Accompagner en toute bienveillance, l'alimentation des enfants de 0 à 6 ans.
- Réaliser des menus adaptés aux enfants de 0 à 6 ans.

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques : Formation en présentiel. Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice. Atelier cuisine

Techniques : Documents supports de formation projetés. Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Contenu

- Le développement du goût chez l'enfant. C'est quoi le goût ?
- Définition du goût à travers des expériences gustatives.
  - Pendant la grossesse.
  - Pendant l'allaitement.
  - Durant l'enfance
- Le lait ; aliment de base de l'alimentation des enfants.
- Les groupes d'aliments
- La diversification alimentaire : classique ou DME
- Alimentation du jeune enfant jusque 3 ans : quels aliments ?
- Les néophobies alimentaires .
  - Définition.
  - Accompagnement.
  - Outils d'accompagnement.
  - Posture de l'adulte.
  - Environnement lors des repas.
  - Atelier cuisine
- Alimentation de 3 à 6 ans.
  - Construction de menus du petit-déjeuner au diner.
  - Lecture d'étiquette

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Le développement neuro-psychomoteur : Du nouveau-né vers l'enfant autonome

24

Taux de satisfaction des participants en 2021: 95 %

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

L'enfant est un individu à part entière qui de façon exceptionnelle durant ses premières années de vie va passer du stade d'être complétement dépendant et attaché à ses personnes ressources, à celui d'acteur autonome évoluant au sein de son cadre de vie et gravitant continuellement à la recherche de nouvelles découvertes.

Objectifs

- Comprendre les étapes du développement psychomoteur du tout petit et le rôle de la maturation neurologique dans ce processus.
- Comprendre l'importance d'offrir des expériences psychomotrices de qualité dès la naissance.
- Être sensibilisé aux spécificités et aux compétences interindividuelles de l'enfant, et à la notion de rythme et d'étapes du développement
- Être sensibilisé à l'importance relationnelle et environnementale « secure »
- Redécouvrir ou s'enrichir « d'exercices » favorisant le développement et l'éveil des enfants pour adopter les bons gestes au quotidien
- Développer un œil critique sur le matériel de puériculture, discerner son utilité ou non en fonction dechaque enfant
- Aménager un espace sécurisant et favorable en fonction du développement et de l'évolution de chaque enfant
- Mettre en application la motricité libre dans l'accueil des enfants au quotidien en EAJE ou chez une assistante maternelle

Compétences visées

- Écouter les besoins psychomoteurs du tout petit et y répondre de manière qualitative tout en lui laissant le rôle d'acteur principal
- Adapter l'espace pour le sécuriser et offrir à l'enfant un univers personnalisé en fonction de ses besoins tout en prenant en compte ses propres contraintes
- Développer un œil critique sur le matériel de puériculture et son impact dans l'environnement de l'enfant

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques : Formation en présentiel. Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques. Echanges entre les stagiaires et la formatrice

Techniques : Documents supports de formation projetés. Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Le développement psychomoteur de la naissance à la marche autonome :
  - les grandes étapes psychomotrices,
  - les intérêts (moteur, affectif, cognitif),
  - le concept de motricité libre
- Le besoin relationnel du tout petit :
  - le dialogue tonico-émotionnel,
  - l'environnement « secure »,
  - le respect de son rythme
- L'adaptation conjointe de l'environnement à l'évolution de l'enfant (enfant qui ne se déplace pas, enfant qui se déplace au sol, enfant marchant)
- Partager avec les parents : informer, écouter, transmettre mais aussi savoir se remettre en cause, être ouvert à la diversité, et réactualiser ses connaissances
- Les particularités des enfants atteints de retards de développement psychomoteur, de déformations crâniennes positionnelles, de troubles du spectre autistique, et porteur de handicap : que mettre en place ? comment communiquer avec l'entourage de l'enfant ? faut-il s'inquiéter ?

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Utiliser le portage pour prendre soin des bébés

25

Taux de satisfaction des participants en 2021 : 98%

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 10 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 390 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

1 jour - 7 h

L'adaptation de bébé dans une structure d'accueil n'est pas toujours aisée. Grâce au portage, bébé découvrira son nouveau lieu d'accueil à hauteur de bras et en toute sécurité. Le portage permettra ainsi de combler les besoins de contact et de sécurité affective du bébé. Mais aussi de soulager un bébé qui a mal au ventre (les coliques), ou encore d'accompagner l'endormissement tout en permettant au professionnel, d'avoir les mains libres pour aider un autre enfant à manger par exemple ou pour lire une histoire à un petit groupe. De même le portage soulagera le dos et les bras du professionnel de petite enfance et limitera les troubles musculeux squelettiques. Pour les professionnels de santé, le portage leur permettra de répondre au questionnement des parents, proposer un outil de renforcement du lien parent-enfant ou encore d'utiliser le portage en technique de soin aux nouveaux-nés.

Le portage apparaitra comme une nouvelle compétence dans votre pratique professionnelle. L'éthique, la relation avec les parents et l'application du portage au processus d'adaptation sont abordés tout au long de la formation.

Objectifs

- Comprendre les données d'un portage respectueux du bébé et du porteur
- Etre capable de transmettre l'information sur le portage des bébés (bienfaits, règles de portage, et règles de sécurité)
- Pouvoir utiliser quelques bases du portage pour prendre soin des bébés

Compétences visées

- Utiliser le portage pour prendre soin du bébé au sein d'une structure petite enfance ou au domicile de l'assistant maternel

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Prêt des poupons et des outils de portage durant toute la journée de formation

Contenu

- Histoire du portage dans le monde
- Les besoins et les compétences de bébé
- Le portage à bras
- Les bases de l'installation pour un portage physiologique
- L'anatomie de l'enfant : ses hanches, son dos, sa nuque
- Les différents dispositifs de portage
- Le portage en sling
- Les règles de sécurité
- La juste distance professionnelle

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Comment le langage vient aux bébés ?

26

1 jour - 7 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 310 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Comprendre et connaitre les différentes étapes du développement du langage permet d'accompagner au mieux l'enfant dans sa communication pour l'amener petit à petit vers la parole. Cette acquisition se fait selon des stades communs à tous mais à un rythme proche à chacun.

Avant la parole, vient la communication. Loin d'être un frein au développement du langage, la communication gestuelle associée à la parole va permettre d'accompagner celui-ci, en permettant à l'enfant d'exprimer ses besoins et ses envies. Le jeu et l'étayage de l'adulte seront également des soutiens indispensables au bon développement langagier.

Vous désirez vous former à la communication gestuelle associée à la parole, nous vous proposons de consulter notre formation sur Les signes avec les bébés, la communication gestuelle associée à la parole.

Objectifs

- Comprendre les étapes du développement du langage
- Connaître les différents pré-requis permettant un bon développement langagier
- Être sensibilisé aux signes d'un retard de langage
- Pouvoir faire de la sensibilisation face à l'impact des écrans sur le développement langagier
- Comprendre l'intérêt de l'utilisation de la communication gestuelle comme aide au développement du langage

Compétences visées

- Accompagner au mieux l'enfant pour l'amener petit à petit vers la parole

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Définition du développement du langage et les étapes clés de celui-ci
- Lien entre langage et différents aspects du développement de l'enfant (le jeu, l'oralité)
- Quels sont les éventuels freins au développement du langage (écrans, pouce/tétine)
- Les différents troubles du langage et repères chronologiques
- comment accompagner le développement du langage ; l'utilisation de la communication gestuelle comme support

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Les signes avec les bébés : un outil au coeur d'un accompagnement bienveillant

27

Taux de stisfaction des participants en 2021 : 95 %

1 jour - 7 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou de la santé, ou accompagnante en parentalité
- Tarif : 390 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

La formation les signes avec les bébé : Les signes associés à la parole, appelée aussi Communication gestuelle associée à la parole est un outil riche qui permet de tisser un lien privilégié avec l'enfant qui ne parle pas encore. La gestuelle c'est naturel. C'est d'abord avec son corps que le bébé cherche à communiquer : mouvements, mimiques, sourires… autant de signaux subtils servant à renseigner l'entourage sur ses besoins. Le bébé tend les bras pour être porté, il fait bravo, non de la tête, au revoir… il envoie des baisers… Les jeunes enfants maîtrisent bien plus vite leurs corps, les muscles de leur bras et de leurs mains que la complexe coordination vocale et respiratoire qui se mettra en place progressivement jusqu'à l'âge de trois ans. Cet outil permet aux enfants d'élargir le vocabulaire gestuel qu'ils pratiquent déjà.

Du côté des structures (crèches, pouponnières…), l'apport de la communication gestuelle, permet aux enfants, d'avoir les ressources afin de s'exprimer autrement que par ces gestes dits « agressifs ». Certains enfants, avant la verbalisation, communiquent parfois à l'aide de gestes inappropriés tels que des morsures, tirages de cheveux, des tapes…

Cette pratique permet également aux professionnels de procéder à un ajustement de leur posture, un accordage aux besoins des enfants accueillis, soutenant ainsi la qualité de l'accueil et de la prise en charge individuelle au sein d'une structure d'accueil du jeune enfant.

Objectifs

- Savoir pratiquer la communication gestuelle associée à la parole dans une démarche de communication bienveillante
- Savoir expliquer la différence entre la langue des signes française LSF et les signes associés à la parole
- Connaître les configurations
- Connaître les principaux signes utiles aux besoin de l'enfant autour de son quotidien en structure

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Histoire de la langue des signes françaises
- La communication gestuelle associée à la parole : outil et non méthode
- La différence entre Langue de Signes Française (LSF) et la communication gestuelle associée à la parole
- Comment mettre en place la communication gestuelle au sein de la structure d'accueil du jeune enfant
- Passerelle vers l'acquisition du langage
- Soutenir l'accordage affectif entre l'adulte et l'enfant pour permettre à l'enfant de satisfaire son besoin d'interagir avec l'autre
- Apprentissage des différents signes issus de la langue des signes française (LSF) qui répondent aux besoins de l'enfant (besoins physiologiques, de sécurité, émotions et ressentis, objets et jouets du quotidien, famille, nature et animaux…)
- Etre capable d'informer les parents sur la pratique de la communication gestuelle associée à la parole

Compétences visées

- Utiliser les signes associés à la parole comme outil de communication bienveillant

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

La bientraitance au service des relations enfants/ adultes

28

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public

1 jour - 7 h

- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

La communication bienveillante propose un modèle de communication respectueuse de soi et de l'autre, axée sur la compréhension mutuelle, le respect des besoins de chacun et l'acceptation des différences inter individuelles.

Comment accompagner, encadrer, soutenir, en développant le respect mutuel? Comment adapter vos pratiques professionnelles efficacement ? Être à l'écoute des enfants, encourager l'autonomie, la coopération… Comment prendre soin de soi au sein de la relation éducative? Comment établir avec les parents une relation bienveillante et en co-construction? De quelle manière la communication participe- t-elle à la bientraitance?

Notre manière poser des règles peut-elle faire une différence auprès de l'enfant?

A travers cette formation, nous verrons comment la communication peut faciliter ou aggraver les interactions entre adultes et enfants. Aboutir à un meilleur respect de l'enfant et un développement plus harmonieux de son autonomie.

Objectifs

- Gérer le quotidien avec fermeté et bienveillance

Développer chez l'enfant un sentiment d'appartenance, l'envie de contribuer, de s'impliquer

Identifier des outils de l'encouragement permettant aux enfants de s'épanouir

Aider à faire grandir le respect mutuel, autodiscipline, confiance en soi

Compétences visées

- Développer une posture bienveillante basée sur le respect mutuel

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Concept de la bienveillance à la lumière des neurosciences
- Susciter l'entraide et la coopération des enfants (libertés et limites, routines…)
- Communiquer de façon positive et non-violente tout en plaçant des limites
- Développer l'autonomie chez l'enfant
- Créer des temps d'échanges avec les enfants (dès la petite enfance)
- Des alternatives aux punitions en favorisant la recherche de solution
- Les bases de la résolution de problèmes/ conflits
- Boîte à outils de la communication bienveillante
- Prendre soin de soi dans la relation
- Co- construire une relation Parents/ Professionnels

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

Accompagner la vie émotionnelle de l'enfant

29

1 jour - 7 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Les adultes, parents ou professionnels, peuvent être démunis devant l'intensité des émotions de l'enfant. Souvent, ils cherchent à les calmer, à faire taire les cris et les pleurs. Or l'émotion a un sens, à comprendre au regard des besoins spécifiques de l'enfant. En effet, les dernières découvertes scientifiques sur le développement du cerveau bouleversent notre compréhension de ces besoins. Elles démontrent qu'une relation empathique et bienveillante est décisive pour permettre aux enfants de déployer pleinement leurs capacités intellectuelles et affectives.

Durant cette formation, nous réfléchirons ensemble à la place et au rôle des émotions dans la vie des jeunes enfants, afin de tendre vers une posture contenante et bientraitante au quotidien dans laquelle adultes et enfants se sentent respectés.

Objectifs

- Comprendre ce qu'il se joue lors de l'expression des tempêtes émotionnelles
- Adopter une posture bientraitante qui soutient le développement émotionnel et affectif
- Découvrir des outils pratiques afin d'accompagner la vie émotionnelle l'enfant
- Prendre en compte les impératifs de la collectivité et les émotions de l'adulte

Compétences visées

- Accompagner les émotions de l'enfant pour favoriser sa sécurité affective et contribuer à son épanouissement

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Les besoins de l'enfant de 0 à 6 ans
- Qu'est ce que la figure d'attachement ?
- Le développement cérébral de l'enfant et son impact sur sa vie émotionnelle
- Rôle et messages de chaque émotion
- Les comportements inappropriés (« les caprices ») : les décoder et les accompagner
- Aider l'enfant à tolérer frustrations et déception, en particulier dans le cadre de la collectivité
- Accueillir ses émotions en tant qu'adulte
- Faire le lien avec la famille de l'enfant
- La relation d'« équi-dignité » entre l'adulte et l'enfant

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Accueillir, communiquer et accompagner le tout-petit

L'aménagement de l'espace ou comment repenser l'aménagement de certains espaces dans votre structure

30

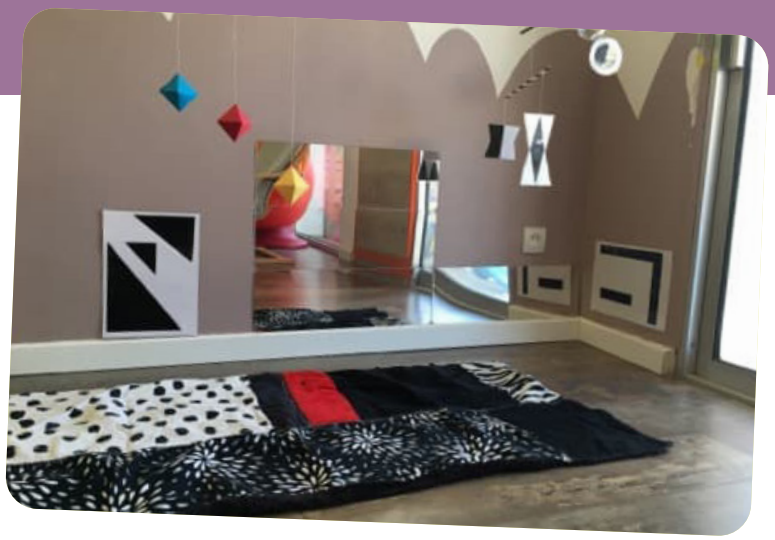
- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 10 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Durant cette formation, nous réfléchirons à l'aménagement de l'espace ou encore comment repenser l'aménagement de certains espaces de votre structure.

En effet, cet aménagement est l'une des clés de la vie d'une structure petite enfance. Il est en quelque sorte le reflet de l'accueil réservé aux enfants, et à leurs familles, mais aussi auprès des professionnels de la structure.
Il fait partie prenante de votre projet pédagogique.



Objectifs

- Réfléchir la proposition d'aménagement, facilitant la construction personnelle et le développement de l'enfant tout en répondant à la pédagogie mise en oeuvre
- Permettre aux participants de faire de l'aménagement de l'espace, un outil à part entière au quotidien
- Expérimenter concrètement un nouvel aménagement de l'espace

Compétences visées

- Aménager l'espace ou comment repenser l'aménagement de certains espaces dans la structure

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques
- Mise en situation / amènagement

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Identifier les besoins des professionnels en matière d'aménagement de la structure
- Penser les différents espaces et les temps forts d'accueil de l'enfant
- Mettre en lien l'aménagement et les besoins de enfants
- Revisiter les périodes de développement
- Comprendre l'importance du rôle de l'exploration motrice
- S'exercer à l'observation et à sa subjectivité
- Mettre en place l'observation de projet avec toute l'équipe
- Faire de l'aménagement un espace contenant

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

Le toucher-massage des bébés

31

Taux de satisfaction des participants en 2021 : 95%

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

L'adaptation en structure d'accueil, n'est pas toujours aisée pour un tout petit. La séparation peut être parfois difficile. Le massage bébé peut être un outil très intéressant pour l'aide à la séparation en structure d'accueil.

Le tout petit a besoin de contact pour se développer harmonieusement. Il permet d'apaiser bébé sans se substituer aux parents qui sont les premières figures d'attachement de bébé. Connaître quelques manœuvres de massage peuvent permettre de rassurer, soulager un bébé des petits maux quotidiens, tout en gardant une distance professionnelle. Les techniques proposées sont bienveillantes et ludiques et peuvent s'adapter à l'enfant qui grandit.

Tout au long de la formation, seront abordés l'éthique, la relation avec les parents et l'application des techniques aux pratique de soin.

Objectifs

Pour les professionnels :
- Comprendre l'importance du toucher et ses bienfaits
- Comprendre les données de la relaxation enfant
- Acquérir des techniques pour la mise en place d'une activité de relaxation en fonction de l'âge de l'enfant : comptines à masser, histoires à masser, auto-massage, massages bien être.
- Pouvoir accompagner l'enfant à la détente
- Connaître les différents niveaux du développement psychomoteur de bébé et de l'enfant pour l'intégrer dans la pratique du massage
- Adaptation aux bébés et enfants aux besoins particuliers et à l'enfant grandissant
- Lien d'attachement
- Le positionnement face aux parents, discussion en équipe

Pour les enfants :
- Permettre à l'enfant d'expérimenter l'état de bien être et développer sa conscience corporelle
- Apporter à l'enfant confort, apaisement, confiance et sécurité
- Aider les enfants à réguler leur trop plein d'énergie
- Leur permettre des moments de pause
- Massages bien-être à but non thérapeutiques, ne relevant en aucun cas de la masso-kinésithérapie

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Compétences visées

- Pouvoir accompagner l'enfant à la détente et soulager quelques maux par un toucher massage adapté

Contenu

- Comprendre l'importance du toucher et ses bienfaits
- Comprendre les données de la relaxation enfant
- Acquérir des techniques pour la mise en place d'une activité de relaxation en fonction de l'âge de l'enfant : comptines à masser, histoires à masser, auto-massage, massages bien être.
- Pouvoir accompagner l'enfant à la détente
- Connaître les différents niveaux du développement psychomoteur de bébé et de l'enfant pour l'intégrer dans la pratique du massage
- Adaptation aux bébés et enfants aux besoins particuliers et à l'enfant grandissant
- Lien d'attachement
- Le positionnement face aux parents, discussion en équipe

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

La relaxation ludique pour les enfants

32

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 8 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Les enfants passent une grande partie de leur journée en structure d'accueil, et chacun cherche à rendre cet accueil le plus agréable possible.

L'enfant doit s'adapter en permanence aux changements dus à sa croissance physique et psychique. Actuellement, les enfants sont soumis à des rythmes très intenses, pas toujours compatibles avec leur physiologie.

L'objectif des techniques de massage-relaxation est de contrer tous ces effets néfastes, de permettre aux enfants dès leur plus jeune âge de développer une conscience corporelle. De ne pas laisser les tensions physiques et musculaires s'installer.

Les enfant dès leur plus jeune âge peuvent être initiés aux notions de décontraction, de relaxation. Nous vous proposons cette formation ludique et agréable.

Objectifs

- Comprendre les données du massage et de la relaxation enfant
- Apprendre des manoeuvres de massage bien être
- Acquérir des techniques pour la mise en place d'une activité de relaxation en fonction de l'âge de l'enfant : comptines à masser, jeux corporels, automassage, massages, jeux de respiration
- Pouvoir accompagner l'enfant à la détente

Compétences visées

- Pouvoir accompagner l'enfant à la détente

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- Bienfaits du massage-relaxation pour les enfants
- Eveil sensoriel, sens du toucher
- Schéma corporel et image du corps pour l'enfant : la découverte de son corps
- Conditions de pratique : préparation du lieu, ambiance, matériel, huiles adaptées et autres, durée en fonction de l'âge et des réactions de l'enfant
- Acquérir des techniques pour la mise en place d'une activité de relaxation en fonction de l'âge de l'enfant : comptines à masser, histoires à masser, auto-massage, massages bien être
- Pouvoir accompagner l'enfant vers la détente
- Connaître les différents niveaux du développement psychomoteur de l'enfant pour l'intégrer dans la pratique
- Le positionnement professionnel

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

L'approche Snoezelen en petite enfance

93

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 8 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 690 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

L'approche Snoezelen est une démarche d'accompagnement personnalisé du jeune enfant offrant un réel espace-temps de bien-être et de plaisir partagé. La formation est essentielle pour vous permettre une bonne compréhension du concept Snoezelen et d'adapter votre posture d'accompagnement en lien avec les valeurs spécifiques à Snoezelen

Objectifs

- Connaitre les axes fondamentaux du concept Snoezelen, ses principes et ses axes fondamentaux.
- Intégrer et expérimenter l'approche sensorielle en lien avec le développement du jeune enfant.
- Savoir construire un espace sécurisant et sécurisé en lien avec le projet d'équipe et le projet pédagogique.
- Savoir concevoir des séances Snoezelen et s'approprier le déroulement.
- Maitriser une attitude bienveillante, sécurisante, authentique et expérimenter le rôle de l'accompagnant et de l'accompagnement du jeune enfant au quotidien et /ou dans un espace snoezelen.

Compétences visées

- Développer sa posture professionnelle en proposant un accompagnement personnalisé et adapté aux enfants, à travers des propositions sensorielles et de bien-être.

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- Origine du concept : historique, étymologie, définition
- Définition du concept : S'imprégner des notions pédagogiques pour donner du sens au projet Snoezelen, s'approprier les notions pédagogiques liées à l'approche Snoezelen
- Sens et sensorialité : définitions et explicitation du mot « sens », réflexion sur les forces et les blocages du projet, explication des différents sens physiques, liens avec le développement du jeune enfant et ses besoins., liens avec l'approche Snoezelen,
- L'espace Snoezelen : explication des grands principes, liens avec le développement et les besoins de l'enfant, les postures professionnelles liées au « prendre soin »
- Les outils sensoriels
- Les différentes stimulations sensorielles : établir une liste de matériel et d'aménagement en fonction des stimulations sensorielles.
- Les séances: les compétences requises de l'accompagnateur Snoezelen, liens avec le jeune enfant.
- Les bienfaits : les bienfaits de Snoezelen pour les enfants et pour les adultes, temps d'exploration

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

Jeux et activités en autonomie

34

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 8 stagiaires
- Public visé : professionnels de la petite enfance ou toute personne désireuse de participer à cette formation
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

2 jours - 14 h

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Cette formation est destinée aux personnes de la petite enfance qui souhaitent se former sur le jeux et activités en autonomie. Le tout petit dès sa naissance est avide de découvrir le monde qui l'entoure par ses sens. Il multiplie, réitère des expériences pour comprendre, trouver des repères et grandir. Pour cela, il a besoin d'un univers stimulant qui répond à ses besoins singuliers.

L'accueil collectif évolue sans cesse, les pratiques professionnelles également et les recherches sur le développement du jeune enfant nourrissent nos regards de professionnels et nous permettent d'adapter sans cesse son environnement.

Objectifs

- Comprendre en quoi le jeu est un acte fort et vital de l'enfance
- De l'autonomie des professionnels à l'autonomie du jeune enfant
- Aménagement de l'espace
- La place de l'adulte
- Valoriser les compétences naturelles de chacun

Compétences visées

- Mettre en place un univers stimulant et ludique répondant aux besoins singuliers du jeune enfant

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Le positionnement de l'adulte dans le jeu de l'enfant
- Les différents courants pédagogiques inspirant cette approche
- La signification et l'importance du jeu pour le jeune enfant
- Aménager l'espace et proposer des activités en libre accès
- Comment et pourquoi inclure les parents dans cette démarche

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

Lire aux tout-petits : un moment privilégié

35

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Le livre est un objet de relation. Sa lecture permet d'établir une connexion avec l'autre, de transmettre, de partager, de rire, d'accompagner, d'émouvoir…

Lire dès la naissance, permet de créer un moment privilégié avec le nourrisson tout en l'accompagnant dans la découverte de son environnement et de sa langue maternelle. Un peu plus tard, les moments lectures permettent de rythmer les routines, d'apaiser les moments forts de la journée et de sécuriser les séparations.

Le livre est une source inépuisable pour accompagner le jeune enfant dans son développement, à condition de créer un environnement adapté, de choisir des livres pertinents en fonction de l'âge de chaque enfant et de laisser l'enfant être acteur de son rituel lecture.

Objectifs

- Connaître les bases du développement du cerveau du jeune enfant : la construction de l'imaginaire et l'ancrage dans la réalité
- Connaître les caractéristiques d'un livre adapté pour les 0-3 ans
- Connaître les bénéfices sur le développement de l'enfant des moments lectures

Compétences visées

- Mettre en place des rituels de lecture en fonction de l'âge de chaque enfant
- Créer un espace de lecture pour les petits

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- La littérature jeunesse d'hier et aujourd'hui
- Le livre, objet de relation
- Développement du cerveau de 0 à 3 ans : l'imaginaire VS la réalité
- Développement du langage : une période sensible longue qu'il faut accompagner et soutenir
- Les grandes catégories de livres
- Les caractéristiques d'un livre pour enfant de 0 à 3 ans
- Comment mettre en place un rituel lecture ? comment aménager le coin bibliothèque ?
- Quelles activités / projets proposés avec les livres ?

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

Accompagner avec bienveillance l'enfant de 0 à 3 ans avec la pédagogie Montessori ?

36

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaire
- Public visé : tout public- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

La pédagogie Montessori est une pédagogie prônant le respect profond de l'enfant. Cette pédagogie est trop souvent réduite à son matériel, mais elle incarne bien plus que cela. S'intéresser à cette pédagogie, c'est faire un travail sur soi, se remettre en question et accepter d'apprendre aux contacts de chaque enfant. Car c'est eux qui nous guident et non l'inverse. L'adulte est un facilitateur, un accompagnateur et non un maître. Malheureusement, vous trouvez aujourd'hui des livres, des jeux et même des gâteaux estampillés « Montessori ». Cette pédagogie a été galvaudée pour faire des profits… attention aux nombreux pièges !

Dans cette formation, je vous accompagnerai sur le chemin de la pédagogie, afin que vous puissiez vous l'approprier et la mettre en place auprès des enfants.

Objectifs

- Citer les grands principes de la pédagogie Montessori
- Adapter sa posture d'adulte en toute bienveillance
- Proposer une activité Montessori adaptée à chaque enfant de 0 à 3 ans

Compétences visées

- Mettre en place la pédagogie de Maria Montessori pour accompagner l'enfant de 0 à 3 ans

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

1ére journée
- Les principes de la pédagogie de Maria Montessori
- Qui est Maria Montessori ?
- L'état d'esprit de la pédagogie : le respect de l'enfant
- La bienveillance au cœur de la pédagogie
- Un environnement préparé pour développer l'autonomie des enfants
- Quelle posture de l'adulte ?
- Quels jeux pour les enfants ?
- Neuroscience et pédagogie Montessori : le développement du cerveau
- Comment aménager les différents espaces de vie
- Le nido
- Temps de réflexion pour adapter la pédagogie à sa structure ou à son domicile

2ème journée
- Les principes d'un matériel Montessori
- Les pièges à éviter
- Comment proposer le matériel Montessori ?
- Le matériel pour les 0 – 18 mois
- Le matériel pour les 18 mois – 3 ans

Quels matériels créer ?

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

Animer un atelier de peinture végétale

37

1 jour - 7 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public- Tarif : 310 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation. Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Le contact par la peinture végétale avec différentes textures , couleurs , fruits et légumes contribue au développement sensoriel de l'enfant et l'incite à gouter différentes sortes de légumes et fruit en général peu aimés des enfants. Connaitre la palette de couleur possible à partir de fruits et légumes, les différentes texture possibles, permet au professionnel de proposer une succession d'ateliers peinture végétale à thème en variant les textures sensorielles et d'accompagner le jeune enfant dans ses explorations sensorielles.

Objectifs

- Comprendre comment utiliser la nature pour développer la créativité chez l'enfant
- Connaître une palette de couleur naturelle
- Réaliser différentes textures de peinture végétale
- Susciter la découverte et le goût de différents fruits et légumes

Compétences visées

- Connaître les propriétés végétales et colorantes des fruits, légumes et plantes
- Se créer une boite à outils des textures et couleurs naturelles possibles
- Développer sa créativité

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Contenu

- L'importance de la nature dans le développement sensoriel de l'enfant
- la posture de l'adulte et la libre créativité de l'enfant
- Susciter l'intérêt chez l'enfant
- Préparatifs d'une peinture végétale : matériel et plantes utilisées
- Fabrication des peintures végétales
- Le chou et ses multiples facettes de couleurs
- Réaliser différentes textures sensorielles à partir de la peinture végétale
- les plantes magiques
- Utiliser l'argile, sable, terre et éléments de la nature
- Réalisation d'un atelier sensoriel peinture végétale

Modalités et délais d accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

Léveil sensoriel musical

38

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Dès la vie intra utérine le fœtus entend et réagit aux sons. Le jeune enfant curieux est avide de découvrir un monde sonore adapté à son jeune âge autour de lui, il construit des liens par la musique au sein de la structure.

Connaître comment la musique par différents sons, jeu d'écoute et jeux corporels contribue au développement et à l'épanouissement de l'enfant permet aux poffessionnels de capter l'attention du tout petit , d'adapter sa posture aux besoins de l'enfant, et de construire une séance musicale et un lieu sonore sensoriel adapté au tout petit.

Objectifs

- Connaître et utiliser des instruments de musiques par tranches d âge, acquérir des outils afin de construire des moments musicaux et développer les sens de l'enfant
- Créer un répertoire de jeux corporels et musicaux
- Etre à l'aise avec sa voix et les petites percussions et instruments utiles à l'éveil musical
- Acquérir des techniques d'animation et être capable de s'adapter et ajuster ses propositions dans l'instant
- organiser un parcours sensoriel sonore au sein de la structure d'accueil

Compétences visées

- Concevoir des séances musicales spécifiques au jeune enfant
- Construire et disposer d'une boîte à outils permettant de mettre en place un univers musical ludique adapté à l'âge de l'enfant et favorable à son développement sensoriel
- Etre à l'aise avec sa voix et le rythme sans être musicien

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Nombreux supports variés

Contenu

- Percevoir et comprendre l'intérêt de la musique dans le développement sensoriel de l'enfant
- Comment susciter l'intérêt de l'enfant, gérer les temps de concentration et le retour au calme
- Exploration et manipulation des instruments de musiques utiles pour l'enfant
- Notion d'écoute de bruit, silence, rythme et mouvement
- jeux vocaux et corporels laissant place à la libre créativité de l'enfant
- Apprentissage d'un répertoire favorisant l'éveil des sens et la motricité
- Réalisation d'un instrument de musique avec les enfants
- Imaginer un jeu musical ludique
- Préparation d'un moment musical complet
- Construire un parcours sensoriel sonore et visuel

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Favoriser l'éveil et le bien-être de l'enfant

Animer une balade sensorielle en forêt et éveil du jeune enfant au respect de la nature et de l'environnement

39

1 jour - 7 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 310 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Le contact réel avec la nature est essentiel au développement du jeune enfant et offre une source unique d'apprentissage : découvertes sensorielles, identification des couleurs, développement du langage lié à la nature et développement psychomoteur. Connaître comment la nature peut contribuer au développement de l'enfant et apprendre à intégrer ces ressources au travers d'activités ludiques lors de sorties nature permet aux professionnels d'accompagner le jeune enfant dans ses explorations et de le sensibiliser au respect de l'environnement.

Objectifs

- Connaître l'apport de la nature et ses bienfaits sur le développement de l'enfant
- Utiliser les ressources de la nature comme terrain d'apprentissage et d'exploration sensorielles
- Etre capable d'organiser en toute sécurité une balade sensorielle en pleine nature
- Acquérir des connaissances de base sur des éléments naturels de la forêt
- Avoir une boite à outils d'activités et jeux sensoriels
- Favoriser le respect de la nature par l'enfant

Compétences visées

- Organiser une sortie nature ludique et sensorielle
- Disposer d'une boite à outil permettant la mise en place de jeux natures ludiques favorisant le développement sensoriel et psychomoteur de l'enfant, sa créativité et sa connaissance du monde de la nature
- Développer ses connaissances du monde végétal et animal pour être à l'aise avec la nature et accompagner l'enfant dans ses explorations
- Eveiller le jeune enfant au respect de la nature

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :

- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :

- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Ballade sensorielle

Contenu

- L'importance de la nature dans le développement sensoriel , cognitif et psychomoteur de l'enfant
- Les règles de sécurité pour une sortie réussie, le matériel utile, savoir reconnaître certaines plantes toxiques
- Notions de base sur différentes espèces végétales et animales de la forêt
- Le respect de la nature
- Jeux et activités utiles pour développer le sensoriel chez l'enfant
- Imaginer un parcours sensoriel , immersion dans la nature
- Imaginer un atelier créatif avec des recettes de produits respectueux de la nature (peinture végétale, pâte à modeler, expériences sensorielles végétales
- Rédiger un projet de sortie nature

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Développer sa posture professionnelle et son bien-être au travail

40

Prévenir et soulager les douleurs : gestes et postures physiologiques avec le jeune enfant

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 10 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 390 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

2 jours - 14 h

Le professionnel de la petite enfance, dans sa pratique quotidienne, est amené à effectuer et à répéter de nombreux gestes (porter, soulever, coucher…). En effet, prendre soin de l'enfant est mobilisant sur le plan moteur, mais aussi sur le plan psychoaffectif. Bien souvent, nous mettons en priorité le confort et le bien-être de l'enfant et oublions le nôtre. Nous constatons dans notre pratique, qu'un nombre important de professionnels de la petite enfance souffrent de troubles musculo-squelettiques (TMS). Douloureux, ils se traduisent par une gêne dans les mouvements, une perte de dextérité, une incapacité à effectuer certains gestes ou à adopter certaines postures.

Les causes évoquées sont liées au portage et aux positions adoptées avec le jeune enfant, la répétition des gestes mais on oublie la fatigue liée entre autres aux nombreuses sollicitations relationnelles et émotionnelles. Nous connaissons bien l'étroite relation entre le psyché et le corps. Lorsque nous sommes fatigués psychiquement, stressés, nous sommes plus sensibles à la douleur, nos gestes manquent de souplesse, de fluidité et nous exposent plus au risque de traumatismes et de lésions. Et lorsque nous avons mal, nous sommes moins disponibles. Nos postures psycho-corporelles n'offrent alors plus autant de confort et de sécurité à l'enfant.

Il est donc important de réfléchir à nos gestes et postures dans les actes quotidiens. Adopter des gestes et des postures physiologiques avec le jeune enfant, permettront de limiter les contraintes pour le professionnel en sollicitant les compétences du bébé à être porté et en favorisant le développement harmonieux et l'autonomie de ce dernier.
Cette formation vous propose un temps de théorie, mais également un temps plus pratique, en reprenant les moments de manipulation autour du quotidien afin d'améliorer celui-ci

Compétences visées

- Prévenir et soulager les douleurs dans le travail au quotidien avec les jeunes enfants

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Mise en situation et beaucoup de pratique

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Objectifs

- Comprendre les principes généraux et les bases de la posture physiologique
- Comprendre les contraintes mécaniques du portage sur le porteur
- Savoir adopter des gestes et des postures physiologiques avec le jeune enfant
- Comprendre l'étroite relation entre le psyché et le corps
- Comprendre les compétences et les besoins du bébé
- Être capable de veiller aux soutiens et appuis en fonction des acquisitions de l'enfant

Contenu

- Les principes généraux et les bases de la posture physiologique
- Notions d'anatomie, de physiologie et de biomécanique
- Les contraintes mécaniques du portage sur le porteur
- Adopter des gestes et postures physiologiques avec le jeune enfant : pratique et partages
- d'expérience
- Les compétences et les besoins du bébé et du jeune enfant
- Exercices pratiques sur la posturologie selon les apports de l'Institut de Gasquet pour
- prévenir ou soulager les douleurs (prévois un tapis de sol, coussins)

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Développer sa posture professionnelle et son bien-être au travail

Gérer le stress et optimiser son état d'esprit pour mieux vivre son travail

41

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Dès la vie intra utérine le fœtus entend et réagit aux sons. Le jeune enfant curieux est avide de découvrir un monde sonore adapté à son jeune âge autour de lui, il construit des liens par la musique au sein de la structure.

Connaître comment la musique par différents sons, jeu d'écoute et jeux corporels contribue au développement et à l'épanouissement de l'enfant permet aux poffessionnels de capter l'attention du tout petit , d'adapter sa posture aux besoins de l'enfant, et de construire une séance musicale et un lieu sonore sensoriel adapté au tout petit.

Objectifs

- Connaître et utiliser des instruments de musiques par tranches d âge, acquérir des outils afin de construire des moments musicaux et développer les sens de l'enfant
- Créer un répertoire de jeux corporels et musicaux
- Etre à l'aise avec sa voix et les petites percussions et instruments utiles à l'éveil musical
- Acquérir des techniques d'animation et être capable de s'adapter et ajuster ses propositions dans l'instant
- organiser un parcours sensoriel sonore au sein de la structure d'accueil

Compétences visées

- Concevoir des séances musicales spécifiques au jeune enfant
- Construire et disposer d'une boîte à outils permettant de mettre en place un univers musical ludique adapté à l'âge de l'enfant et favorable à son développement sensoriel
- Etre à l'aise avec sa voix et le rythme sans être musicien

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique
- Ballade sensorielle

Contenu

- Comprendre le stress
  - Définition du stress
  - Natures du stress
  - Composantes du stress
  - Conséquences du stress
  - Les différentes stratégies pour apprivoiser le stress
  - Les stratégies d'urgence
  - Respirations (différents types de respirations)
  - La détente musculaire
- Les stratégies plus profondes et durables
  - La sophrologie
  - L'alimentation anti-stress et la nutrition
  - Les autres aides possibles (plantes, huiles essentielles, fleurs de Bach)

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Développer sa posture professionnelle et son bien-être au travail

Développer l'écoute de soi pour prendre soin des autres

42

1 jour - 7 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 12 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

Cette formation vous propose de connaitre et comprendre ses émotions pour mieux les gérer.

Découvrir et utiliser ses propres ressources pour se recentrer sur soi-même dans un environnement hyper-connecté et stressant en s'appuyant sur la pratique de l'attention. Développer son empathie et la bienveillance. Mettre en place des actions de développement personnel, afin de favoriser le bien-être de la personne.

Objectifs

- Savoir identifier et réguler ses émotions.
- Développer l'écoute de soi pour mieux écouter l'autre.
- Adopter une posture bienveillante dans le cadre professionnel et privé.
- Connaître et utiliser des techniques de régulation des émotions.

Compétences visées

- Développer son empathie et sa bienveillance pour favoriser le bien être de l'adulte et celui de l'enfant

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

Comprendre
- Notion de bien-être et mal-être.
- Processus et rôle de l'émotion.
- Repérer les signaux d'alerte et identifier les situations de stress.
- Retentissement du stress sur soi et sur les autres.

Prévention et solutions
- Développer son empathie et sa bienveillance envers soi et l'autre.
- Savoir dire non.
- Apprendre le lâcher-prise.
- Mobiliser ses propres ressources pour réguler stress et émotions grâce à la pratique de l'attention.

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

TIKOALA Formation
Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

Développer sa posture professionnelle et son bien-être au travail

Faciliter la communication en équipe d'EAJE et auprès des parents

43

2 jours - 14 h

- Pré-requis : aucun
- Groupe : de 4 à 8 stagiaires
- Public visé : tout public
- Tarif : 590 euos par stagiaire. Consulter le calendrier des formations pour connaitre les dates des sessions de formation.

Sur devis : formations sur mesure, dates et lieu à votre convenance

La communication prend une place importante dans le quotidien des professionnels de la petite enfance. Transmissions, questionnements, échanges, qu'ils soient verbaux ou non verbaux peuvent devenir source d'incompréhension, de tension, voir de conflit.

Vous aborderez à travers des exercices pratiques, des apports théoriques, les différents types de communication, la communication positive et vous découvrirez comment la modification de vos attitudes permet d'améliorer vos relations, en équipe mais aussi avec les parents.

Objectifs

- Identifier les différents moyens de communication
- Améliorer sa communication en équipe et avec les parents
- Comprendre l'autre pour sortir des jugements
- Transmettre de manière efficace

Compétences visées

- Connaître les bases de la communication
- Développer votre capacité à communiquer, et ainsi améliorer vos relations au sein d'une équipe de professionnels et avec les parents

Ressources pédagogiques et techniques

Pédagogiques :
- Formation en présentiel.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques.
- Echanges entre les stagiaires et la formatrice
- Mise en situation

Techniques :
- Documents supports de formation projetés.
- Remise d'un document pédagogique

Contenu

- Les bases de la communication et ses enjeux
- Les différents types de communication
- Les facteurs qui entravent ou facilitent la communication
- La communication positive et bienveillante
- Prendre soin de soi pour mieux communiquer
- L'écoute
- Créer un lien de confiance avec les parents
- Les transmissions, véritable temps d'échanges
- L'enfant au centre des échanges

Suivi et évaluation

- Bulletin de souhaits du stagiaire
- Feuille d'émargement
- Quiz en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Les inscriptions et demandes de devis se font via les formulaires sur notre site internet : formation.tikoala.fr
ou par email à inscription@tikoala.fr
Sauf cas particulier, le délai d'accès à la formation est d'un mois afin de procéder aux différentes formalités administratives.

Céline Voignier, Gérante
06 81 67 49 78 - contact@tikoala.fr
https://formation.tikoala.fr

TIKOALA Formation

Analyse des pratiques professionnelles et accompagnement à la réflexion (APP)

Les professionnels de la petite enfance sont amenés à se retrouver face à des problématiques liées à la prise en charge de l'enfant, l'accompagnement des familles mais aussi le travail en équipe. Donner un sens à son travail n'est pas toujours aisé lorsque ces problématiques prennent le dessus dans le quotidien.

L'analyse des pratiques permet à chaque participant de se poser et d'échanger avec ses pairs sur les situations professionnelles qu'il est amené à vivre.

C'est un espace d'écoute , de respect, de liberté, un moment pour soi, où chacun peut s'exprimer sans être jugé, prendre du recul. C'est un lieu où tout ce qui est dit reste confidentiel.

Chacun peut participer, proposer des pistes de réflexion selon son propre vécu.
Le participant prend conscience de ses faiblesses mais aussi et surtout de ses forces.

Nos intervenants :

• Olivia Valtier, Psychologue spécialisée jeune enfance, éducatrice de jeunes enfants disposant d'une solide expérience en établissement d'accueil de jeunes enfants et en protection de l'enfance. Formatrice & intervenante en analyse de la pratique professionnelle.

• Laetitia Willemin, Éducatrice de jeunes enfants forte d'une expérience en temps que directrice de crèche, elle est également formée en sophrologie.

Leurs rôles est de permettre la parole, les échanges, les interactions entre pairs, proposer des outils et des ressources mais en aucun cas de donner des solutions aux problématiques.

Durée : 2h
Public : pairs , intra ou inter équipes
Fréquence: selon les problématiques du groupe, une régularité pourra être nécessaire.

Témoignages

Merci pour tous vos témoignages professionnels, qui montrent la qualité de nos formations, notre expérience et nous invitent à construire années après années des formations de qualité, forgées avec amour et professionnalisme.

Voici quelques témoignages recueillis sur l'année 2021

Apports théoriques très enrichissants, avec beaucoup d'exemples de terrain qui font référence à notre pratique. Présentation ludique, on ne s'ennuie pas. Formatrice très à l'écoute et qui créée une belle dynamique de groupe, dans la bienveillance

Justine de Nancy

Formation riche en échanges. J'ai beaucoup apprécié la pratique qui va pouvoir me permettre de soulager mon dos et mes bras en portant les bébés dans ma structure

Pauline de Amiens

Formation très riche, avec des nouveaux apports et des piqûres de rappel qui font du bien.

Maureen de Lyon

Très belle formation. Un bon mixage de théorie et de pratique. C'est appréciable d'avoir un pouponpar stagiaire pour ne pas attendre son tour. Ce n'est pas comme ça dans toutes les formations

Isabelle de Lyon

Cette formation me donne envie de proposer plein de projets au sein de ma structure. Formation très enrichissante.

Mélanie de Nancy

Une super formatrice, très à l'écoute. Cette formation a été une réelle surprise pour ma part, je ne m'attendais pas à avoir le côté revécu émotionnel dans la formation bain enveloppé. Vraiment ravie de cette formation, j'aimerais une troisième journée de formation

Chloé de la Reunion

Evénements petite enfance

Tikoala vous accompagne dans l'organisation de vos événements petite enfance, au plus près de vos besoins grâce à du « sur mesure »
Nous intervenons dans tous types de lieu d'accueil de la petite enfance : crèches, RAM, MAM, ludothèques, PMI…
Nous utilisons des outils ludiques et interactifs afin de faciliter les échanges.

- ***Séances d'information :***

Vous souhaitez mettre en place une séance d'information sur une thématique particulière.

Faites-nous part de vos envies, du public ciblé, de la durée souhaitée, et nous construirons une séance adaptée à vos besoins.

- ***Conférences :***

Vous souhaitez créer un événement spécial pour votre structure ou votre commune, nous vous proposons des conférences sur différents sujets.

Comme par exemple la conférence gesticulée de Noélie Larchey « Mange tes carottes », ou la conférence gesticulée « Trauma, trop mal »

Chaque professionnel que nous faisons intervenir est formé et compétent dans son domaine de formation.

- ***Ateliers :***

Nous vous proposons différents ateliers autour de la petite enfance. Par exemple sur la communication positive, la communication gestuelle associée à la parole, ou encore sur l'alimentation respectueuse du jeune enfant avec un atelier culinaire, une balade sensorielle en nature… et bien d'autres thématiques….

- ***Café des parents***

Vous souhaitez organiser un temps d'échange convivial avec les familles ? Un espace de soutien à la parentalité sur des thématiques petites enfance, nous pouvons accompagner votre équipe dans la création d'un café des parents thématique : accompagnement à l'émergence du thème en équipe, support méthodologique, théorique, organisationnel…

Nous pouvons également l'organiser dans son intégralité et vous proposer une formule clé en main !

Tous nos intervenants sont formés à l'accompagnement à la parentalité et pratiquent régulièrement des rencontres d'échanges conviviales et participatives entre parents et professionnels.

Nous proposons le café des parents à Tikoala, 21 rue des cottages 54600 villers les Nancy un samedi une fois par mois.

Nos petits + Créativité Innovation Adaptabilité

Nos locaux de formation

Nous disposons de 7 salles de formations réparties sur deux sites, en quartier calme et en pleine verdure, proche de la forêt

- **ACCES :**

Autoroute A33 : sortie 2a/brabois 6 min ou sortie 1/Laxou-champ le bœuf 9 min
Accès par bus à 50 m (lignes 16 et 51)
Parking gratuit illimité à 20 m sur le mail du Professeur Jean FLECHON au feu à droite en arrivant sur zone. (Dans un souci de respect du voisinage, le stationnement est interdit en voirie dans la rue des églantiers)

La Maison Na au 3 Allée des Eglantier
54600 Villers-les-Nancy

Au 6 Allée des Eglantiers
54600 Villers-les-Nancy

Siége social
Tikoala - Céline Voignier
21 rue des Cottages
54600 Villers-les-Nancy
06 81 67 49 78
celine.tikoala@gmail.com

Lieu de formation :
Maison NA
3 et 6 allée des Eglantiers
54600 Villers les Nancy

Accès :
Autoroute A33 : sortie 2a/brabois 6 min
ou sortie 1/Laxou-champ le boeuf 9 min
Accès par bus à 50 m (lignes 16 et 51)

Nous intervenons également au sein de votre structure pour répondre à votre besoin de formation.